

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

В.С. Чуричков

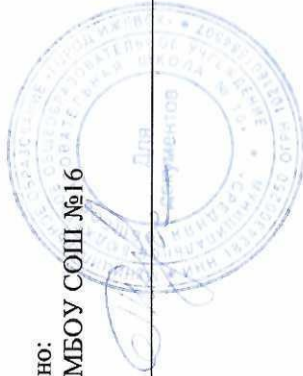
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У	Y		С	Мg	В1	В2	В12	А	Са	Мg	Fe	P	I	Se	МКГ			
1	3 2 3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
	ЗАВТРАК																						
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,01	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80							
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	1,65	0,09	0,06	27,74	15,24	29,25	1,20	96,62	0,49	1,48							
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00							
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	517	22,90	22,03	81,53	548,45	5,55	0,28	0,33	104,81	285,80	86,15	4,30	370,72	14,30	5,74							
	ОБЕД																						
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	4,34	10,84	80,40	3,32	0,04	0,05	90,30	3,11	18,50	1,00	44,76	0,58	0,61							
103/15	Суп картоф. с макар. изделиями и окор	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	8,25	0,12	0,08	7,13	37,24	32,88	1,69	88,26	2,17	0,17							
303/15	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,01	23,94	157,50	0,00	0,14	0,02	0,00	10,97	29,90	0,98	85,47	0,75	0,74							
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42							
9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	0,40	0,04	0,03	15,40	94,00	4,30	0,03	13,80	1,44	0,00							
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76							
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00							
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	802,5	33,91	28,12	108,30	812,22	14,67	0,55	0,33	158,23	198,86	145,65	6,97	434,59	6,86	9,70							

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



В. С. Чуричков
В. С. Чуричков

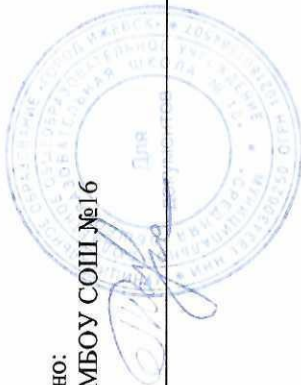
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
210/15/22	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	0,11	0,04	0,20	113,87	43,73	6,88	0,95	105,89	10,21	0,59		
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	0,96	0,18	0,16	53,07	151,42	70,80	1,74	234,03	18,83	1,87		
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80		
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	19,03	30,51	67,07	625,55	2,66	0,30	0,56	191,34	351,17	101,62	3,41	477,48	42,04	5,26		
	ОБЕД																	
47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	5,91	0,01	0,05	22,69	27,73	8,85	0,58	34,92	1,64	2,93		
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	8,38	0,10	0,08	5,70	35,58	28,66	1,38	73,27	2,89	4,70		
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
239/15/22	Тефтели рыбные (горб.) с соусом томатным	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	0,05	0,16	0,10	31,00	3,03	7,24	3,79	123,60	26,96	0,06		
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	0,00	0,02	0,01	0,00	20,32	8,12	0,45	19,36	0,00	0,00		
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	25,72	26,96	111,31	718,52	32,50	0,53	0,41	59,39	152,24	92,82	8,51	381,95	41,16	13,90		

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



В. С. Чуричков

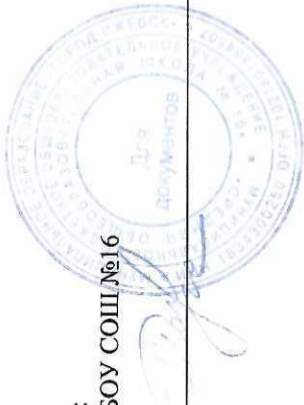
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: среда
Неделя: первая
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
																	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/15	18,66	13,35	25,32	296,00	0,41	0,07	0,29	95,80	197,07	28,68	0,85	205,00	10,39	22,23		
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	26,26	20,21	71,94	575,00	1,74	0,25	0,52	105,80	335,92	118,71	3,92	419,67	12,49	22,55		
	ОБЕД																	
37/15/22	Салат "Деревенский"	70	0,96	5,55	5,96	77,58		0,04	0,02	0,53	17,30	13,62	0,53	13,98	1,40	0,06		
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	0,50	0,06	0,06	19,63	36,59	16,28	1,21	59,18	2,00	1,00		
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	12,86	17,99	15,00	273,00	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42		
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	7,60	0,03	0,02	0,00	23,52	6,63	0,14	8,50	0,08	0,03		
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
1/15/23	Хлеб ярицкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	31,45	37,37	104,84	891,58	14,16	0,44	0,38	39,36	136,10	147,08	7,99	368,83	6,49	16,36		

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков
В.С. Чуричков



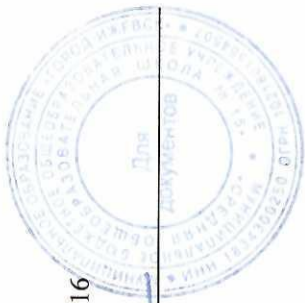
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: четверг
Неделя: первая
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

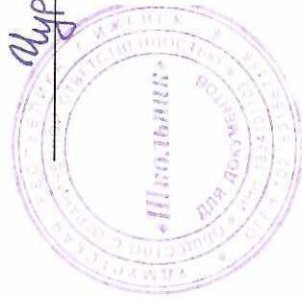
№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	6,84	0,01	2,00	137,87	9,99	6,04	0,19	15,07	1,24	0,09		
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	46,20	0,96	0,00		
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	0,07	0,12	0,07	24,10	3,30	5,10	0,13	84,33	4,60	0,20		
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	2,750	112,00	2,07	0,01	0,01	12,50	16,21	7,51	0,89	6,00	0,58	0,09		
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	16,38	18,93	69,41	544,69	8,98	0,28	2,15	174,47	56,01	33,85	5,14	177,40	7,38	6,14		
	ОБЕД																	
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	1,00	0,16	13,20	58,24	2,05	0,03	0,05	1021,04	25,87	34,68	0,82	39,65	0,00	0,00		
102/15	Суп картофель. с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	5,83	0,24	0,09	7,13	50,72	41,18	2,61	108,78	1,83	2,18		
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	46,20	0,96	0,00		
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	0,07	0,12	0,07	24,10	3,30	5,10	0,13	84,33	4,60	0,20		
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	2,750	112,00	2,07	0,01	0,01	12,50	16,21	7,51	0,89	6,00	0,58	0,09		
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	30,93	26,04	104,81	821,47	10,02	0,56	0,30	1064,77	126,21	107,67	8,96	329,16	9,09	8,23		

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В. С. Чуричков
В. С. Чуричков

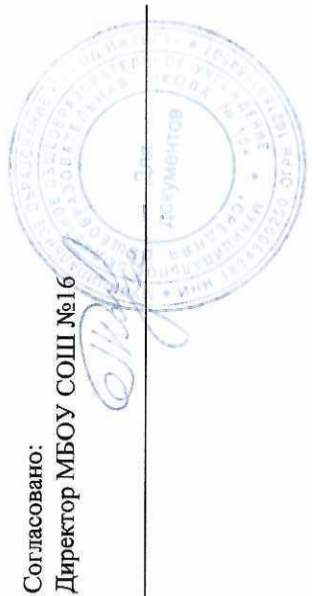


МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

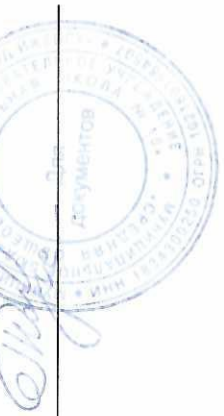
День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ реч	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У	С		В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	ЗАВТРАК																
15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	0,11	0,00	0,05	31,50	150,00	8,25	0,11	90,00	0,00	2,19	
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	0,96	0,13	0,16	52,30	146,77	44,33	2,34	211,20	7,96	1,77	
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	8,82	9,69	5,25	140,23	0,08	0,12	0,07	2,08	9,36	11,46	1,13	88,37	0,94	9,89	
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00	
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	22,98	25,26	74,77	618,73	1,18	0,27	0,29	85,88	321,03	68,04	4,10	405,37	8,90	13,85	
	ОБЕД																
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	1,81	10,88	6,12	130,01	6,54	0,06	0,07	53,63	20,99	13,17	1,04	49,88	4,25	3,14	
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорочк	200/10	7,26	6,16	8,79	126,56	8,54	0,05	0,06	5,70	46,21	25,38	1,43	60,22	4,94	0,82	
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00	
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	0,13	0,19	0,12	3,40	15,32	18,76	1,85	144,60	1,53	16,19	
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00	
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76	
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	40,18	38,82	102,96	922,54	15,81	0,83	0,42	71,73	234,47	146,71	10,63	424,30	11,84	25,91	



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №16

Утверждено:
 Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг				
			Б	Ж	У	С		В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	ЗАВТРАК																
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	0,96	0,06	0,14	52,31	129,77	36,42	0,51	155,54	18,94	9,83	
294/15/22	Котлеты из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	0,54	0,03	0,04	41,68	41,47	15,14	1,00	84,22	0,99	1,44	
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00	
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	13,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	507	17,31	19,47	89,63	572,30	4,33	0,12	0,21	95,99	189,24	56,56	2,11	269,96	19,93	11,27	
	ОБЕД																
52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68		0,02	0,03	1,50	21,28	12,42	0,79	31,43	5,17	0,00	
109/04	Суп Пуштые шпд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	12,00	0,10	0,08	33,43	43,99	38,20	2,01	136,20	4,46	0,27	
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	12,54	9,35	30,60	256,65	2,25	0,04	0,02	83,30	94,59	71,69	4,47	121,10	1,11	15,51	
268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	0,00	0,23	0,12	0,00	8,72	28,20	2,08	115,60	5,25	0,00	
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	6,87	0,01	0,01	1,30	35,84	24,84	0,64	3,60	24,48	0,07	
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76	
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	802,5	40,66	33,64	105,62	898,27	25,11	0,50	0,32	119,53	233,02	187,55	11,29	452,13	41,59	21,61	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: вторник

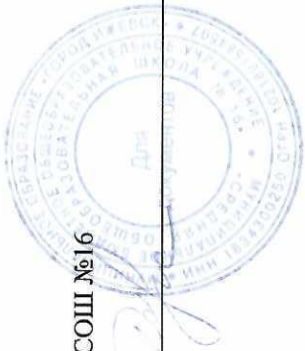
Неделя: вторая

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У	С		В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	ЗАВТРАК																
210/15/22	Омлет натуральный	75	5,89	11,25	1,82	137,25	0,12	0,04	0,23	131,39	50,47	7,94	1,10	122,18	11,78	0,68	
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	1,00	0,15	0,20	54,07	152,56	46,40	2,43	183,90	13,81	2,80	
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80	
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	505	20,42	26,35	75,93	568,85	2,71	0,27	0,63	209,86	359,05	78,28	4,25	443,64	38,59	6,28	
	ОБЕД																
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузо	65	2,93	10,08	8,76	135,85	12,43	0,02	0,08	38,24	32,31	18,99	0,70	43,99	3,07	5,90	
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч.	200/10	7,23	6,18	6,36	115,36	12,62	0,06	0,06	5,70	45,83	22,18	1,11	55,74	2,34	0,29	
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45	
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24	
330/15	Соус сметанный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	0,02	0,02	0,05	56,20	13,65	2,64	0,10	34,20	0,04	0,15	
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	0,00	0,02	0,01	0,00	20,32	8,12	0,45	19,36	0,00	0,00	
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76	
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	805	28,70	31,41	100,60	804,71	43,82	0,44	0,50	129,94	242,38	129,23	5,98	427,89	50,06	22,79	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/10	17,62	12,08	23,50	271,80	0,32	0,06	0,23	88,70	151,16	24,28	0,96	171,30	9,34	21,78		
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/5	5,65	8,12	30,71	159,00	0,75	0,09	0,06	18,32	126,12	28,61	0,73	171,88	3,15	0,36		
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	26,29	22,05	80,31	563,80	2,40	0,21	0,46	117,02	407,68	70,89	2,34	448,98	14,59	22,37		
	ОБЕД																	
47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	7,68	0,00	0,05	29,46	29,04	10,01	0,42	45,39	2,13	3,80		
99/15	Суп из овошей с окорочком	200/10	7,09	6,21	7,36	119,76	8,30	0,07	0,06	5,70	34,31	21,08	1,07	55,96	3,57	0,18		
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13		
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04		
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	765	31,31	26,18	107,56	727,66	17,78	0,58	0,33	35,16	130,58	134,46	7,06	387,44	9,34	10,00		

