

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №16



28.05

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТК379/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
Обед	575	108,12	20,90	20,36	93,99	618,90	
Салат из квашеной капусты	60	13,75	1,08	3,04	27,97	54,55	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	50,77	9,40	13,07	4,92	169,39	ТТК234С/04/25
Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00	ТТК156/08/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	822,5	119,38	32,18	30,91	129,12	860,48	
Итого	1397,5	227,50	53,08	51,27	223,11	1479,38	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев. Г. Мамонтова

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16

29.05

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10	42,16	5,90	7,20	52,83	268,00	ТТК174/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Пицца с мясным фаршем	100	45,03	9,89	16,25	28,30	299,00	ТТК413/15/22
Обед	510	106,39	19,87	26,99	98,71	685,60	
Салат из моркови с сахаром	60	7,68	0,74	0,05	6,89	49,02	ТК62/15
Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	27,50	7,84	7,31	12,02	150,81	ТК96/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70	ТТК294П/15/23
Компот из смеси сухофруктов	200	7,37	0,90	0,10	34,00	131,80	ТТК349/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	820	121,11	32,57	27,81	118,17	841,42	
Итого	1330	227,50	52,44	54,80	216,88	1527,02	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.В. Виноградова

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16

30.05

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Пудинг творожно-манный с повидлом	100/15	59,70	11,71	8,26	23,55	214,51	ТТК222/15/22
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200/5	26,09	7,26	10,71	39,15	253,00	ТТК174/15/22
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00	ТК377/15
Хлебная булочка	40	2,61	2,78	1,86	19,18	96,56	ТТК405/15/25
Обед	582	95,12	21,88	20,85	97,08	626,07	
Салат "Сезонный"	60	15,17	0,76	2,68	5,11	48,73	ТТК13/04УНК/22
Суп картофельный с макар. издел. и окорочком	250/10	22,27	8,51	5,62	17,50	161,81	ТК103/15
Каша гречневая вязкая	150	15,34	4,58	5,01	20,52	146,00	ТК303/15
Тефтели "Ароматные" в соусе сметанном	60/50	43,42	10,36	11,21	12,52	192,95	ТТК278К/15/23
Компот из мандаринов	200	31,94	0,40	0,10	33,69	138,80	ТК346/15
Хлебная булочка	65	4,24	4,52	3,03	32,16	156,91	ТТК405/15/25
	845	132,38	29,13	27,65	121,50	845,20	
Итого	1427	227,50	51,01	48,50	218,58	1471,27	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.В. Гусинов

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16

J. D6

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/10	38,92	8,95	11,06	46,33	261,00	ТТК173/15/22
Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00	ТК378/15
Плюшка Московская	55	9,75	4,98	5,14	34,58	205,37	ТТК06/22
Обед	500	89,71	20,71	22,87	96,81	615,97	
Салат из св. помидоров и огурцов	75	25,01	0,71	4,55	2,29	52,95	ТТК24/15/22
Борщ со св. капустой, картоф. и окорочком	250/10	27,07	7,62	7,15	10,98	147,36	ТК82/15
Гороховое пюре	150	16,61	13,16	5,00	33,83	231,65	ТТК199/15/22
Шницель "НОВИНКА"	90	46,00	9,19	13,45	12,00	206,21	ТТК268К/15/25
Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60	ТТК344/15/24
Хлебная булочка	65	4,24	4,52	3,03	32,16	156,91	ТТК405/15/25
	840	137,79	35,60	33,38	119,86	913,68	
Итого	1340	227,50	56,31	56,25	216,67	1529,65	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев. Бинаш Ч.Д.

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



3.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Омлет натуральный	60	27,23	4,71	9,00	1,46	109,80	ТТК210/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/5	26,75	8,24	9,42	37,61	270,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Рулет с варёной сгущёнкой	75	15,99	6,30	6,90	38,40	240,45	ТТК406/15/22
Обед	555	73,65	19,32	25,34	92,47	680,25	
Салат из свеклы отварной	60	8,30	0,84	3,61	4,96	55,68	ТК52/15
Суп Пуштые шyd с окорочком	250/10	29,54	9,43	6,20	16,98	173,26	ТК109/04
Рис отварной	150	17,06	0,06	6,56	30,50	193,15	ТТК304/15/22
Гуляш из свинины	50/50	53,59	15,51	11,10	3,50	202,40	ТК401/96
Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80	ТК348/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
	920	153,85	30,50	30,24	117,34	906,99	
Итого	1475	227,50	49,82	55,58	209,81	1587,24	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Евгений Ч.Ф.

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



4.06. 2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционнo	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	200/10	38,69	6,08	11,18	33,48	260,00	ТТК175/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Кекс "Майский"	75	16,80	5,18	8,03	44,78	272,00	ТТК90/86/22
Обед	505	106,19	20,60	28,07	95,84	719,20	
Салат из квашеной капусты	70	15,73	1,26	3,55	32,63	63,43	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки особые с соусом	90	39,59	8,80	11,54	9,74	179,07	ТТК269С/15/25
Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92	ТТК9/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	832,5	121,31	31,66	29,89	136,38	873,96	
Итого	1337,5	227,50	52,26	57,96	232,22	1593,16	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

В.И.С. 4.6

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16

5.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТТК379/15
Ватрушка с творогом	80	19,60	9,83	7,05	31,13	215,47	ТТК410/15/22
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
Обед	585	93,16	21,99	19,76	101,15	645,07	
Салат из моркови с сахаром	70	8,98	0,86	0,06	8,04	57,19	ТК62/15
Щи из свежей капусты, картоф. и окорочком	200/10	22,45	7,23	6,18	7,36	115,36	ТК88/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты рубленные из филе куриного	90	62,99	16,00	19,22	18,64	311,40	ТТК294/15/22
Компот из смеси сухофруктов	200	7,37	0,90	0,10	34,00	131,80	ТТК349/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	780	134,34	32,23	33,16	117,27	897,84	
Итого	1365	227,50	54,22	52,92	218,42	1542,91	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

А. А. Голубович

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



6.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60	ТТК2253/15/22
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/5	26,12	4,40	6,07	39,65	184,50	ТТК174/15/22
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00	ТК344/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
Обед	547	102,00	27,01	21,82	106,19	670,94	
Салат из свежих помидоров	60	21,94	0,66	3,66	2,76	46,62	ТТК23/15/22
Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,34	8,39	7,76	11,66	159,31	ТТК113/15/22
Гороховое пюре	150	16,61	13,16	5,00	33,83	231,65	ТТК199/15/22
Шницель	90	55,56	13,21	13,03	11,77	220,19	ТТК268С/15/25
Компот из изюма	200	10,10	0,35	0,07	29,85	122,20	ТТК348/15/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	820	125,50	39,95	32,32	118,66	924,81	
Итого	1367	227,50	66,96	54,14	224,85	1595,75	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

В.В. Виноградова

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



9.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Омлет натуральный	60	27,37	4,71	9,00	1,46	109,80	ТТК210/15/22
Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/15	49,93	9,00	11,33	46,38	294,00	ТТК173/15/22
Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00	ТК378/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
Обед	550	90,79	19,41	24,48	92,53	629,64	
Салат "Сезонный"	75	18,81	0,95	3,35	6,39	60,92	ТТК13/04УНК/22
Суп Солянка сборная мясная	250	62,78	9,36	8,70	35,40	279,00	ТТК157/04/22
Каша гречневая вязкая	150	15,34	4,58	5,01	20,52	146,00	ТК303/15
Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,93	7,46	11,20	7,87	164,57	ТТК269К/15/23
Напиток из шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20	ТК388/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	840	136,71	27,21	31,33	119,73	883,53	
Итого	1390	227,50	46,62	55,81	212,26	1513,17	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

В.В. Гусарова

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ



10.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/15	48,76	8,34	16,72	37,71	336,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Плюшка Московская	65	11,37	5,89	6,07	40,87	242,70	ТК06/22
Обед	515	95,31	19,56	28,13	93,58	707,30	
Салат "Зимний" со свежим огурцом	70	15,64	1,69	10,15	5,71	121,34	ТТК42/15/23
Уха из минтая со взбитым яйцом	250	35,16	12,10	2,05	12,50	112,75	ТТК60/08/23
Рис припущенный	150	21,94	3,64	4,30	36,67	199,95	ТК305/15
Котлеты "Московские" с соусом	90	40,98	9,84	11,80	8,78	182,03	ТТК270С/15/25
Компот из свежих яблок	200	14,76	0,16	0,16	27,88	114,60	ТК342/15
Хлебная булочка	55	3,71	3,83	2,56	26,37	132,77	ТТК405/15/25
	815	132,19	31,26	31,02	117,91	863,44	
Итого	1330	227,50	50,82	59,15	211,49	1570,74	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

В.В. Бинаш. Ч.2

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



11.06. 2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТК379/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
Обед	575	108,12	20,90	20,36	93,99	618,90	
Салат из квашеной капусты	60	13,75	1,08	3,04	27,97	54,55	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	50,77	9,40	13,07	4,92	169,39	ТТК234С/04/25
Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00	ТТК156/08/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	822,5	119,38	32,18	30,91	129,12	860,48	
Итого	1397,5	227,50	53,08	51,27	223,11	1479,38	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

О. В. Бичаева

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



16.06. 2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10	42,16	5,90	7,20	52,83	268,00	ТТК174/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Пицца с мясным фаршем	100	45,03	9,89	16,25	28,30	299,00	ТТК413/15/22
Обед	510	106,39	19,87	26,99	98,71	685,60	
Салат из моркови с сахаром	60	7,68	0,74	0,05	6,89	49,02	ТК62/15
Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	27,50	7,84	7,31	12,02	150,81	ТК96/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70	ТТК294П/15/23
Компот из смеси сухофруктов	200	7,37	0,90	0,10	34,00	131,80	ТТК349/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	820	121,11	32,57	27,81	118,17	841,42	
Итого	1330	227,50	52,44	54,80	216,88	1527,02	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Л.О. Гимаз Ч.Р.

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



17.06.

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Пудинг творожно-манный с повидлом	100/15	59,70	11,71	8,26	23,55	214,51	ТТК222/15/22
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200/5	26,09	7,26	10,71	39,15	253,00	ТТК174/15/22
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00	ТК377/15
Хлебная булочка	40	2,61	2,78	1,86	19,18	96,56	ТТК405/15/25
Обед	582	95,12	21,88	20,85	97,08	626,07	
Салат "Сезонный"	60	15,17	0,76	2,68	5,11	48,73	ТТК13/04УНК/22
Суп картофельный с макар. издел. и окорочком	250/10	22,27	8,51	5,62	17,50	161,81	ТК103/15
Каша гречневая вязкая	150	15,34	4,58	5,01	20,52	146,00	ТК303/15
Тефтели "Ароматные" в соусе сметанном	60/50	43,42	10,36	11,21	12,52	192,95	ТТК278К/15/23
Компот из мандаринов	200	31,94	0,40	0,10	33,69	138,80	ТК346/15
Хлебная булочка	65	4,24	4,52	3,03	32,16	156,91	ТТК405/15/25
	845	132,38	29,13	27,65	121,50	845,20	
Итого	1427	227,50	51,01	48,50	218,58	1471,27	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.С. Смирнова

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



18.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционнo	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/10	38,92	8,95	11,06	46,33	261,00	ТТК173/15/22
Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00	ТК378/15
Плюшка Московская	55	9,75	4,98	5,14	34,58	205,37	ТТК06/22
Обед	500	89,71	20,71	22,87	96,81	615,97	
Салат из св. помидоров и огурцов	75	25,01	0,71	4,55	2,29	52,95	ТТК24/15/22
Борщ со св. капустой, картоф. и окорочком	250/10	27,07	7,62	7,15	10,98	147,36	ТК82/15
Гороховое пюре	150	16,61	13,16	5,00	33,83	231,65	ТТК199/15/22
Шницель "НОВИНКА"	90	46,00	9,19	13,45	12,00	206,21	ТТК268К/15/25
Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60	ТТК344/15/24
Хлебная булочка	65	4,24	4,52	3,03	32,16	156,91	ТТК405/15/25
	840	137,79	35,60	33,38	119,86	913,68	
Итого	1340	227,50	56,31	56,25	216,67	1529,65	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.В. Бичаев Ч.З.

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



19.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Омлет натуральный	60	27,23	4,71	9,00	1,46	109,80	ТТК210/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/5	26,75	8,24	9,42	37,61	270,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Рулет с варёной сгущёнкой	75	15,99	6,30	6,90	38,40	240,45	ТТК406/15/22
Обед	555	73,65	19,32	25,34	92,47	680,25	
Салат из свеклы отварной	60	8,30	0,84	3,61	4,96	55,68	ТК52/15
Суп Пуштые шyd с окорочком	250/10	29,54	9,43	6,20	16,98	173,26	ТК109/04
Рис отварной	150	17,06	0,06	6,56	30,50	193,15	ТТК304/15/22
Гуляш из свинины	50/50	53,59	15,51	11,10	3,50	202,40	ТК401/96
Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80	ТК348/15
Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	ТТК405/15/25
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
	920	153,85	30,50	30,24	117,34	906,99	
Итого	1475	227,50	49,82	55,58	209,81	1587,24	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.В. Ковалев

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16

М.П.

20.06 2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	200/10	38,69	6,08	11,18	33,48	260,00	ТТК175/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Кекс "Майский"	75	16,80	5,18	8,03	44,78	272,00	ТТК90/86/22
Обед	505	106,19	20,60	28,07	95,84	719,20	
Салат из квашеной капусты	70	15,73	1,26	3,55	32,63	63,43	ТТК47/15/22
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	24,59	12,77	8,05	16,59	202,70	ТК102/15
Макароны отварные	150	16,00	4,65	3,95	26,65	196,00	ТТК203СМ/15/22
Биточки особые с соусом	90	39,59	8,80	11,54	9,74	179,07	ТТК269С/15/25
Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92	ТТК9/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	832,5	121,31	31,66	29,89	136,38	873,96	
Итого	1337,5	227,50	52,26	57,96	232,22	1593,16	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16

23.06. 2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	27,66	8,59	9,63	44,27	282,00	ТТК173/15/22
Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60	ТТК379/15
Ватрушка с творогом	80	19,60	9,83	7,05	31,13	215,47	ТТК410/15/22
Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК338/15
Обед	585	93,16	21,99	19,76	101,15	645,07	
Салат из моркови с сахаром	70	8,98	0,86	0,06	8,04	57,19	ТК62/15
Щи из свежей капусты, картоф. и окорочком	200/10	22,45	7,23	6,18	7,36	115,36	ТК88/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты рубленые из филем куриного	90	62,99	16,00	19,22	18,64	311,40	ТТК294/15/22
Компот из смеси сухофруктов	200	7,37	0,90	0,10	34,00	131,80	ТТК349/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	780	134,34	32,23	33,16	117,27	897,84	
Итого	1365	227,50	54,22	52,92	218,42	1542,91	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ев. Бисаев

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



24.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60	ТТК2253/15/22
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/5	26,12	4,40	6,07	39,65	184,50	ТТК174/15/22
Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00	ТК344/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
Обед	547	102,00	27,01	21,82	106,19	670,94	
Салат из свежих помидоров	60	21,94	0,66	3,66	2,76	46,62	ТТК23/15/22
Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,34	8,39	7,76	11,66	159,31	ТТК113/15/22
Гороховое пюре	150	16,61	13,16	5,00	33,83	231,65	ТТК199/15/22
Шницель	90	55,56	13,21	13,03	11,77	220,19	ТТК268С/15/25
Компот из изюма	200	10,10	0,35	0,07	29,85	122,20	ТТК348/15/22
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	820	125,50	39,95	32,32	118,66	924,81	
Итого	1367	227,50	66,96	54,14	224,85	1595,75	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.В. Гусарова

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №16

25.06

2025г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Омлет натуральный	60	27,37	4,71	9,00	1,46	109,80	ТТК210/15/22
Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/15	49,93	9,00	11,33	46,38	294,00	ТТК173/15/22
Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00	ТК378/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
Обед	550	90,79	19,41	24,48	92,53	629,64	
Салат "Сезонный"	75	18,81	0,95	3,35	6,39	60,92	ТТК13/04УНК/22
Суп Солянка сборная мясная	250	62,78	9,36	8,70	35,40	279,00	ТТК157/04/22
Каша гречневая вязкая	150	15,34	4,58	5,01	20,52	146,00	ТК303/15
Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,93	7,46	11,20	7,87	164,57	ТТК269К/15/23
Напиток из шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20	ТК388/15
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	840	136,71	27,21	31,33	119,73	883,53	
Итого	1390	227,50	46,62	55,81	212,26	1513,17	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.В. Бичков

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



26.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Сыр порционно	20	31,50	5,26	5,32	0,00	68,60	ТТК15/15/22
Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200/15	48,76	8,34	16,72	37,71	336,00	ТТК173/15/22
Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00	ТК376/15
Плюшка Московская	65	11,37	5,89	6,07	40,87	242,70	ТК06/22
Обед	515	95,31	19,56	28,13	93,58	707,30	
Салат "Зимний" со свежим огурцом	70	15,64	1,69	10,15	5,71	121,34	ТТК42/15/23
Уха из минтая со взбитым яйцом	250	35,16	12,10	2,05	12,50	112,75	ТТК60/08/23
Рис припущенный	150	21,94	3,64	4,30	36,67	199,95	ТК305/15
Котлеты "Московские" с соусом	90	40,98	9,84	11,80	8,78	182,03	ТТК270С/15/25
Компот из свежих яблок	200	14,76	0,16	0,16	27,88	114,60	ТК342/15
Хлебная булочка	55	3,71	3,83	2,56	26,37	132,77	ТТК405/15/25
	815	132,19	31,26	31,02	117,91	863,44	
Итого	1330	227,50	50,82	59,15	211,49	1570,74	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Евгений А.Р.

Меню для детей в ШКОЛЬНОМ ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №16



12.06

2025г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн.цен.	№ рец.
Завтрак							
Каша вязкая молочная из манной крупы	200/10	38,21	6,03	7,58	32,25	185,00	ТТК181/15/22
Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60	ТК382/15
Королевская ватрушка	100	43,26	12,00	14,00	37,90	320,40	ТТК176/08/22
Обед	510	100,67	22,11	25,12	87,73	624,00	
Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	21,58	2,93	10,08	8,76	135,85	ТТК37/22
Суп картофельный с макар. издел. и окорочком	250/10	22,27	8,51	5,62	17,50	161,81	ТК103/15
Пюре картофельное	150	28,60	3,06	4,80	20,44	137,25	ТК312/15
Котлеты рыбные из минтай	90	31,57	11,63	7,38	14,26	171,00	ТТК324/96/22
Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60	ТТК344/15/24
Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84	ТТК405/15/25
	825	126,83	30,71	30,88	118,35	869,35	
Итого	1335	227,50	52,82	56,00	206,08	1493,35	

ЗАВЕДУЮЩАЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.О. Гусева