



## МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«03» марта 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетич. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	15	24-00	3,95	3,99	0,00	51,50
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшеничной кр.	200/10	38-69	8,64	11,06	44,32	315,00
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	11-59	4,91	5,61	34,09	206,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>517</b>	<b>81,00</b>	<b>17,63</b>	<b>20,68</b>	<b>93,61</b>	<b>635,00</b>
<b>Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9-00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43-74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>815</b>	<b>121,50</b>	<b>25,33</b>	<b>25,89</b>	<b>111,86</b>	<b>797,46</b>
<b>81-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС</b>							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	15	24-00	3,95	3,99	0,00	51,50
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшеничной кр.	200/10	38-69	8,64	11,06	44,32	315,00
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	11-59	4,91	5,61	34,09	206,50
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	15	24-00	3,95	3,99	0,00	51,50
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТТК375/96 /22	Бефстроганов из филе куриного	25/25	56-17	11,20	9,80	2,60	144,20
ТК305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК1/15/2 3	Напиток из сока (100/100)	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2-48	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК375/96 /22	Бефстроганов из филе куриного	25/25	56-17	11,20	9,80	2,60	144,20
ТК305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
71/15	Огурец св.	10	5-18	0,42	0,06	1,14	7,20
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70

**90-00 руб. (комплекс молочный)**

ТТК 174/15/24	Каша вяз.молоч.из рисовой крупы	200/20	64-17	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК377/15	Чай с лимоном	200/15/7	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК423/1 5/22	Булочка с орехами	75	19-11	5,75	7,40	34,28	226,50

**144-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы**

**Завтрак**

376/15/200	Чай с сахаром	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК423/15/ 22	Булочка с орехами	75	18-94	5,75	7,40	34,28	226,50

**Обед**

ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9-00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43-74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

**157-68 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы**

**Завтрак**

376/15/200	Чай с сахаром	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Апельсинка	1 шт.	32-50	0,90	0,20	8,10	43,00

**Обед**

ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9-00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43-74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальных О.Е.