



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Сидорова



**МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»

Пищевые вещ-ва, г
Б Ж У
934300250 ОГРН 1034300250

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	30-20	5,11	9,75	1,58	118,95
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой кр.	220	27-10	7,80	11,24	42,08	269,50
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4-50	1,50	0,52	10,12	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	81,00	18,49	25,05	71,36	553,05
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукур.	60	19-62	2,70	9,30	7,44	125,40
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17-74	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	18-86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	121,50	29,02	29,84	101,26	804,96
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	30-20	5,11	9,75	1,58	118,95
ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой кр.	220	27-10	7,80	11,24	42,08	269,50
ТТК 382/15	Какао с молоком	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4-50	1,50	0,52	10,12	52,20
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 234/0 4/22	Биточки «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК 344/15 /24	Компот из слив	200	18-86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 772/0 4/22	Булочка с маком	60	5-85	6,08	2,33	39,45	206,00
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	19-57	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 234/0 4/22	Биточки «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,53
№К405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
ТТК 8/22	Напиток из сока (50/150)	200	12-08	0,00	0,00	20,97	83,88
90-00 руб. (комплекс молочный)							

ТТК 174/15/24	Каша вязк.молоч. из ячневой кр.	220/20	59-11	7,80	11,24	42,08	269,50
ТТК379/1 5	Кофейный напиток с молоком	200	20-90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК766/0 4/22	Булочка с кунжутом	70	9-99	6,31	3,83	36,15	207,00
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
338/1	Яблоко	1 шт.	22-62	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукур.	60	19-62	2,70	9,30	7,44	125,40
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17-74	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	18-86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
ТТК338/15	Мандаринка	1	36-18	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед							
ТТК 37/22	Салат из краб. палочек с кукур.	60	19-62	2,70	9,30	7,44	125,40
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17-74	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	18-86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальногих О.Е.