



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»

*Олея*

Ж.В.Таранникова



**МЕНЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва,			Энергетич Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч.из пшеничной кр.	210	28-27	8,80	7,84	45,38	287,60
ТТК 294/15/22	Котлеты рублен.из филе куриного	55	38-69	9,78	11,75	11,40	190,30
ТТК 1/15/23	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9-54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4-50	1,50	0,52	10,12	52,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>500</b>	<b>81,00</b>	<b>21,60</b>	<b>21,46</b>	<b>82,80</b>	<b>604,90</b>
<b>Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	9-40	0,92	3,91	5,37	60,32
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	13-18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16-95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 295Ш/15/2 2	Котлеты из филе окорочков	90	66-69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9-88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>795</b>	<b>121,50</b>	<b>37,91</b>	<b>33,40</b>	<b>103,95</b>	<b>914,59</b>
<b>81-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ГЖС</b>							
ТТК 173/15/24	Каша вязк. молоч.из пшеничной кр.	210	28-27	8,80	7,84	45,38	287,60
ТТК 294/15/22	Котлеты рублен.из филе куриного	55	38-69	9,78	11,75	11,40	190,30
ТТК 1/15/23	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9-54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4-50	1,50	0,52	10,12	52,20
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТТК143/1 5/22	Рагу овощное	150/5	30-32	2,64	14,67	12,87	196,50
ТТК455/9/ 22	Отбивная из филе куриного	45	62-94	15,80	6,06	0,32	119,23
№376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	13,97	120,70
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем и окорочком	250	13-18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК143/1 5/22	Рагу овощное	150/5	30-32	2,64	14,67	12,87	196,50
ТТК455/9/ 22	Отбивная из филе куриного	40	59-76	15,80	6,06	0,32	119,23
№376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>							

ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная вязкая молочная	200/20	60-69	9,96	12,75	51,07	359,00
ТК379/15	Кофейный напиток на молоке	200	20-90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТК№430/1 5	Булочка Российская	50	8-41	4,22	4,81	29,22	177,00
<b>144-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 338/15	Яблоко	1 шт.	22-62	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	9-40	0,92	3,91	5,37	60,32
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	13-18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16-95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 295Ш/15/2 2	Котлеты из филе окорочков	90	66-69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9-88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>157-68 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК416/0 4/22	Шаньга сырная	65	32-50	6,60	6,30	18,80	159,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>Обед</b>							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	9-40	0,92	3,91	5,37	60,32
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	13-18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	16-95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 295Ш/15/2 2	Котлеты из филе окорочков	90	66-69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9-88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальных О.Е.