



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»



Ж.В.Таранникова

МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«11» марта 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/19	45-72	8,82	6,20	20,10	170,61
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл..овс. "Геркулес"	200/5	26-77	8,24	9,42	37,61	270,00
ТТК 377/15	Чай с лимоном	200/15	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК405/15/25	Батон хлебный	25	1-79	1,74	1,17	11,99	60,35
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	542	81,00	18,93	16,81	84,90	562,96
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12-18	0,89	5,15	5,56	72,04
ТТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окор.	250/10	26-27	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	121,50	27,82	30,46	103,40	840,15
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/19	45-72	8,82	6,20	20,10	170,61
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мол. из хл..овс. "Геркулес"	200/5	26-77	8,24	9,42	37,61	270,00
ТТК 377/15	Чай с лимоном	200/15	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК405/15/25	Батон хлебный	25	1-79	1,74	1,17	11,99	60,35
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК304/15/22	Рис отарной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,13
ТТК 283/15/22	Мясо по-Албански	75	78-04	14,70	4,95	3,75	118,35
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	3-36	3,48	2,33	23,97	120,70
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окор.	250/12,5	28-51	9,08	7,77	10,98	158,20
ТТК304/15/22	Рис отарной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,13
ТТК 283/15/22	Мясо по-Албански	50	51-60	14,70	4,95	3,75	118,35
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3-49	3,48	2,33	23,97	120,70
ТТК710/15/22	Помидорка св.	15	7-80	0,48	0,06	1,02	7,80
90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидл.	75/15	46-05	8,82	6,20	20,10	170,61

ТТК 379/15	Кофейный напиток	200	20-90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК176/08/ 22	Ватрушка Королевская	50	23-05	12,55	14,00	37,90	320,40
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК176/08/ 22	Ватрушка Королевская	50	18-94	12,00	14,00	37,90	320,40
Обед							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12-18	0,89	5,15	5,56	72,04
ТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окор.	250/10	26-27	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,15
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК176/08/ 22	Ватрушка Королевская	70	32-50	12,00	14,00	37,90	320,40
Обед							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12-18	0,89	5,15	5,56	72,04
ТК 82/15	Борщ со св. капуст., картоф. и окор.	250/10	26-27	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,15
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.