



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК



ООО «Школьник»

«12» февраля 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	36-39	6,29	12,00	1,94	146,40
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	38-21	6,03	7,58	32,25	185,00
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	2-72	3,13	2,10	21,57	108,63
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>550</b>	<b>81,00</b>	<b>15,52</b>	<b>21,70</b>	<b>70,76</b>	<b>500,03</b>
<b>Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17-50	1,17	3,30	30,30	58,90
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>807,5</b>	<b>121,50</b>	<b>28,10</b>	<b>23,75</b>	<b>120,09</b>	<b>715,25</b>
<b>81-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС</b>							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	36-39	6,29	12,00	1,94	146,40
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	38-21	6,03	7,58	32,25	185,00
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	2-72	3,13	2,10	21,57	108,63
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	36-39	6,29	12,00	1,94	146,40
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	38-21	6,03	7,58	32,25	185,00
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 376/15	Котлета мясо-картофельная по-Хлыновски	80	53-56	9,17	8,85	4,05	132,45
ТТК 405/15	Чай	200	3-48	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 422/15	Хлеб	50	3-36	3,48	2,33	23,97	120,70
ТТК 422/15	Булочка с кокосом	75	11-58	5,93	6,10	23,35	212,25
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 417/96/22	Котлета мясо-картофельная по-Хлыновски	50	46-74	9,17	8,85	4,05	132,45

376/15	Чай	200	3-48	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК№405/1 5	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>							
175/15/22	Каша Дружба молочная (рис, пшено)	200/20	60-68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТК382/15	Какао с молоком	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТК43/15	Булочка Российская	65	10-12	4,22	4,81	29,22	177,00
<b>144-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
376/15	Чай	200	3-48	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК774/04/ 22	Булочка с помадкой	70	18-94	5,50	6,60	43,43	255,00
<b>Обед</b>							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17-50	1,17	3,30	30,30	58,90
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 5/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>157-68 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
376/15	Чай	200	3-48	0,07	0,02	15,00	60,00
	Блины Русские	100/10	32-70	10,30	13,60	52,90	376,00
<b>Обед</b>							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17-50	1,17	3,30	30,30	58,90
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальных О.Е.