



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

«12» марта 2025г.

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетич. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	36-39	6,29	12,00	1,94	146,40
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	38-21	6,03	7,58	32,25	185,00
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	2-72	3,13	2,10	21,57	108,63
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	81,00	15,52	21,70	70,76	500,03
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17-50	1,17	3,30	30,30	58,90
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	121,50	28,10	23,75	120,09	715,25
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ГЖС							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	36-39	6,29	12,00	1,94	146,40
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной кр.	200/10	38-21	6,03	7,58	32,25	185,00
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	2-72	3,13	2,10	21,57	108,63
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 376/15	Котлета мясо-картофельная по-Хлыновски	80	53-56	9,17	8,85	4,05	132,45
ТТК 405/15	Чай	200	3-48	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 422/15/22	Хлеб	50	3-36	3,48	2,33	23,97	120,70
ТТК 422/15/22	Булочка с кокосом	75	11-58	5,93	6,10	23,35	212,25
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 417/96/22	Котлета мясо-картофельная по-Хлыновски	50	46-74	9,17	8,85	4,05	132,45
ТТК 376/15	Чай	200	3-48	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК №405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 руб. (комплекс молочный)							

175/15/22	Каша Дружба молочная (рис, пшено)	200/20	60-68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТК382/15	Какао с молоком	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТК43/15	Булочка Российская	65	10-12	4,22	4,81	29,22	177,00
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК774/04/22	Булочка с помадкой	70	18-94	5,50	6,60	43,43	255,00
Обед							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17-50	1,17	3,30	30,30	58,90
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Блины Русские	100/10	32-70	10,30	13,60	52,90	376,00
Обед							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	17-50	1,17	3,30	30,30	58,90
ТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12,5	28-40	9,30	7,87	12,03	161,70
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31-56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.