



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»

*Олеся*



## МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда				Энергетич. Ценность, ккал
			Б	Ж	У	Э	
<b>Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	200/10	6-68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28-32	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	31-56	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1-32	1,50	0,52	10,12	46,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>500</b>	<b>10-32</b>	<b>18,79</b>	<b>20,84</b>	<b>69,30</b>	<b>526,15</b>
<b>Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	17-50	1,76	6,50	4,88	85,15
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	28-40	9,05	7,73	7,95	144,20
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	28-32	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	31-56	15,85	12,75	16,03	227,70
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	10-32	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>807,5</b>	<b>121,50</b>	<b>43,34</b>	<b>32,65</b>	<b>102,31</b>	<b>870,30</b>
<b>81-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ГЖС</b>							
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшен.	200/10	6-68	6,08	11,18	33,48	260,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28-32	9,69	7,79	9,80	139,15
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	31-56	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1-32	1,50	0,52	10,12	46,00
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТК303/15	Каша гречневая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК744/2 2/50	Гуляш из филе куриного	50/50	74-81	24,10	11,30	11,20	245,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
271/15	Помидорка	7,5	3-10	0,66	0,12	2,28	13,20
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	25-18	9,05	7,73	7,95	144,20
ТК303/15	Каша гречневая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК744/2 2/50	Гуляш из филе куриного	45/45	62-73	24,10	11,30	11,20	245,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>							
ТТК181/15 /22	Каша манная молочная	200/20	60-21	6,11	10,72	32,28	251,00

ТТК379/1 5	Кофейный напиток на молоке	200	20-90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК416/1 5/22	Рулетик с маком	60	8-89	4,30	7,90	24,50	186,00
<b>144-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТК338/15	Мандаринка	1 шт.	22-62	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Обед</b>							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	17-50	1,76	6,50	4,88	85,15
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	28-40	9,05	7,73	7,95	144,20
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	28-32	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	31-56	15,85	12,75	16,03	227,70
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	10-32	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>157-68 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТК338/15	Мандаринка	1 шт.	36-18	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Обед</b>							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	17-50	1,76	6,50	4,88	85,15
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окор.	250/12,5	28-40	9,05	7,73	7,95	144,20
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	28-32	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	31-56	15,85	12,75	16,03	227,70
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	10-32	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальных О.Е.