



МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»



№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетич. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	15-78	2,36	3,88	5,89	70,01
ТТК204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	17-10	5,92	5,23	24,60	206,15
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	30-25	9,62	10,57	5,72	152,98
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	9-87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
	Итого за прием:	505	75-00	19,52	19,86	69,79	574,34
Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК19/04УНК/2	Салат «Новинка»	60/10	15-78	2,36	3,88	5,89	70,01
ТК82/15	Борщ со св.капустой, картоф., окорочком	250/12,5	25-93	9,08	7,70	10,98	158,20
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	12-74	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	41-12	14,37	16,34	8,59	233,50
ТК342/15	Компот из св.яблок	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	812,5	112-50	28,87	35,04	102,70	862,80
75-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	15-78	2,36	3,88	5,89	70,01
ТТК204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	17-10	5,92	5,23	24,60	206,15
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	30-25	9,62	10,57	5,72	152,98
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	9-87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
100-00 (комплекс мясной)							
265/15/22	Плов	150	55-76	16,49	16,89	26,02	321,90
ТК342/15	Компот из св.яблок	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
396/15/22	Блины Русские со сгущенкой	120/20	31-11	10,30	13,60	52,90	376,00
110-00 (комплекс с супом)							
ТК82/15	Борщ со св.капустой, картоф., окорочком	250/12,5	25-93	9,08	7,70	10,98	158,20
265/15/22	Плов	150	55-76	16,49	16,89	26,02	321,90
ТК342/15	Компот из св.яблок	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
71/15	Огурец св.	40	12-35	0,42	0,06	1,14	7,20
405/15	Хлебная булочка	50	2-83	3,48	2,33	23,97	120,00
90-00 руб. (комплекс молочный)							
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/20	38-27	8,39	20,37	37,76	369,00
379/15	Кофейный напиток	200	17-15	3,17	2,68	15,95	100,00
	Пицца мясная	100	34-58	9,89	16,25	28,30	147,00
133-44 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
178/08/22	Перепечи с капустой	70	17-26	4,27	9,66	15,41	165,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00

		Обед					
ТТК19/04УНК/ 2	Салат «Новинка»	60/10	15-78	2,36	3,88	5,89	70,01
ТК82/15	Борщ со св.капустой, картоф., окорочком	250/12,5	25-93	9,08	7,70	10,98	158,20
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	12-74	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК271С/15/2 2	Котлета мясная домашняя	90	41-12	14,37	16,34	8,59	233,52
ТК342/15	Компот из св.яблок	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
146-00 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
413/15/22	Пицца	100	29-82	9,89	16,25	28,30	299,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед							
ТТК19/04УНК/ 2	Салат «Новинка»	60/10	15-78	2,36	3,88	5,89	70,01
ТК82/15	Борщ со св.капустой, картоф., окорочком	250/12,5	25-93	9,08	7,70	10,98	158,20
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	12-74	0,06	6,56	30,50	193,15
ТТК271С/15/2 2	Котлета мясная домашняя	90	41-12	14,37	16,34	8,59	233,52
ТК342/15	Компот из св.яблок	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.