



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | | | | Энергетич. ценность, ккал |
|--|---------------------------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|
| Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы) | | | | | | | |
| ТТК 210/15/23 | Омлет натуральный | 65 | 30-20 | 5,11 | 9,75 | 1,58 | 118,95 |
| ТТК 174/15/24 | Каша вязк.молоч. из ячневой кр. | 220 | 27-10 | 7,80 | 11,24 | 42,08 | 269,50 |
| ТТК 382/15 | Какао с молоком | 200 | 19-20 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ТТК 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 4-50 | 1,50 | 0,52 | 10,12 | 46,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 505 | 81,00 | 18,49 | 25,05 | 71,36 | 553,05 |
| Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы) | | | | | | | |
| ТТК 37/22 | Салат из краб. палочек с кукур. | 60 | 19-62 | 2,70 | 9,30 | 7,44 | 125,40 |
| ТТК 113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 250/10 | 17-74 | 8,39 | 7,76 | 11,66 | 159,31 |
| ТТК 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК 324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 31-56 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 |
| ТТК 344/15/24 | Компот из слив | 200 | 18-86 | 0,40 | 0,20 | 28,60 | 118,60 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2-60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 800 | 121,50 | 29,02 | 29,84 | 101,26 | 804,96 |
| 81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС | | | | | | | |
| ТТК 210/15/23 | Омлет натуральный | 65 | 30-20 | 5,11 | 9,75 | 1,58 | 118,95 |
| ТТК 174/15/24 | Каша вязк.молоч. из ячневой кр. | 220 | 27-10 | 7,80 | 11,24 | 42,08 | 269,50 |
| ТТК 382/15 | Какао с молоком | 200 | 19-20 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ТТК 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 4-50 | 1,50 | 0,52 | 10,12 | 46,00 |
| ТТК 210/15/23 | Омлет натуральный | 65 | 30-20 | 5,11 | 9,75 | 1,58 | 118,95 |
| 100-00 (комплекс мясной) | | | | | | | |
| ТТК 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК 234/0 4/22 | Биточки «Ёжик» в соусе | 60/30 | 46-97 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 173,53 |
| ТТК 344/15 /24 | Компот из слив | 200 | 18-86 | 0,40 | 0,20 | 28,60 | 118,60 |
| ТТК 772/0 4/22 | Булочка с маком | 60 | 5-85 | 6,08 | 2,33 | 39,45 | 206,00 |
| 110-00 (комплекс с супом) | | | | | | | |
| ТТК 113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 250/12,5 | 19-57 | 8,39 | 7,76 | 11,66 | 159,31 |
| ТТК 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК 234/0 4/22 | Биточки «Ёжик» в соусе | 60/30 | 46-97 | 9,64 | 13,43 | 4,92 | 173,53 |
| №К405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3-06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ТТК 8/22 | Напиток из сока (50/150) | 200 | 12-08 | 0,00 | 0,00 | 20,97 | 83,88 |

90-00 руб. (комплекс молочный)

| | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|--------|
| ТТК 174/15/24 | Каша вязк.молоч. из ячневой кр. | 220/20 | 59-11 | 7,80 | 11,24 | 42,08 | 269,50 |
| ТТК379/1 5 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 20-90 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 |
| ТТК766/0 4/22 | Булочка с кунжутом | 70 | 9-99 | 6,31 | 3,83 | 36,15 | 207,00 |

144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы**Завтрак**

| | | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|
| 338/1 | Яблоко | 1 шт. | 22-62 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
|-------|--------|-------|-------|------|------|------|-------|

Обед

| | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|--------|
| ТТК 37/22 | Салат из краб. палочек с кукур. | 60 | 19-62 | 2,70 | 9,30 | 7,44 | 125,40 |
| ТТК 113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 250/10 | 17-74 | 8,39 | 7,76 | 11,66 | 159,31 |
| ТТК 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК 324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 31-56 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 |
| ТТК 344/15/24 | Компот из слив | 200 | 18-86 | 0,40 | 0,20 | 28,60 | 118,60 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2-60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |

157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы**Завтрак**

| | | | | | | | |
|-----------|------------|---|-------|------|------|------|-------|
| ТТК338/15 | Мандаринка | 1 | 36-18 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
|-----------|------------|---|-------|------|------|------|-------|

Обед

| | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------|--------|-------|-------|------|-------|--------|
| ТТК 37/22 | Салат из краб. палочек с кукур. | 60 | 19-62 | 2,70 | 9,30 | 7,44 | 125,40 |
| ТТК 113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 250/10 | 17-74 | 8,39 | 7,76 | 11,66 | 159,31 |
| ТТК 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК 324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 31-56 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 |
| ТТК 344/15/24 | Компот из слив | 200 | 18-86 | 0,40 | 0,20 | 28,60 | 118,60 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2-60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.