



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«20» января 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 174/15/24	Каша вяз.молоч.из рисовой крупы	200/10	42-17	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	27-61	8,02	8,81	4,77	127,48
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4-50	1,50	0,52	10,12	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502	81,00	15,55	16,55	82,92	503,48
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9-00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43-74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	121,50	25,33	25,89	111,86	797,46
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК 174/15/24	Каша вяз.молоч.из рисовой крупы	200/10	42-17	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	27-61	8,02	8,81	4,77	127,48
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4-50	1,50	0,52	10,12	46,00
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК375/96/22	Бефстроганов из филе куриного	25/25	56-17	11,20	9,80	2,60	144,20
ТТК305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК1/15/23	Напиток из сока (100/100)	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК405/15	Хлебная булочка	40	2-48	3,48	2,33	23,97	120,70
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК375/96/22	Бефстроганов из филе куриного	25/25	56-17	11,20	9,80	2,60	144,20
ТТК305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК71/15	Огурец св.	10	5-18	0,42	0,06	1,14	7,20
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК 174/15/24	Каша вяз.молоч.из рисовой крупы	200/20	64-17	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК377/15	Чай с лимоном	200/15/7	6-72	0,13	0,02	15,20	62,00

ТТК423/1 5/22	Булочка с орехами	75	19-11	5,75	7,40	34,28	226,50
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
376/15/200	Чай с сахаром	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК423/15/ 22	Булочка с орехами	75	18-94	5,75	7,40	34,28	226,50
Обед							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9-00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43-74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
376/15/200	Чай с сахаром	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Апельсинка	1 шт.	32-50	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9-00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 305/15	Рис припущенный	150	19-90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43-74	9,36	13,69	12,00	209,08
ТТК 9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальногих О.Е.