



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

**МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

«06» декабря 2024г.

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК37/15/22	Салат Деревенский	65	11-02	0,89	5,15	5,56	72,04
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК268К/15/23	Шницель Новинка	70	31-78	10,00	13,99	11,67	212,33
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	19-15	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
	Итого за прием:	505	75-00	20,18	25,90	67,16	626,17
Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК24/15/22	Салат из св.помидор и огурцов	60	16-00	0,57	3,64	1,83	42,36
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	49-64	9,36	8,70	35,40	279,00
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК269К/15/23	Биточки по –молдавски в белом соусе	55/50	21-61	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	9-87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	822,5	112-50	33,49	28,94	121,99	903,98
75-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК37/15/22	Салат Деревенский	65	11-02	0,89	5,15	5,56	72,04
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК268К/15/23	Шницель Новинка	70	31-78	10,00	13,99	11,67	212,33
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	19-15	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК203/15/22	Макароны отварные с маслом	155	17-58	4,60	3,90	24,60	189,00
300/15/22	Суфле куриное	75	69-67	7,56	9,02	2,37	121,00
ТТК150/08/22	Напиток из лимонов	200	9-87	0,10	0,00	24,20	93,00
405/15	Булочка	50	2-88	3,48	2,33	23,97	120,70
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	49-64	9,36	8,70	35,40	279,00
ТТК203/15/22	Макароны отварные	155	17-58	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК15/23	Котлета мясная	40	36-27	10,46	13,85	6,50	168,34
15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00

405/15	Хлеб	50	2-83	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК173/1 5/22	Каша манная молочная	220	38-71	6,61	10,72	32,28	251,00
ТТК379/1 5	Кофейный напиток	200	19-15	3,17	2,68	15,95	100,60
176/08/22	Ватрушка Королевская	80	32-14	12,00	14,00	37,90	320,40
133-44 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
176/08/22	Ватрушка Королевская	50	17-26	12,00	14,00	37,90	320,40
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед							
ТТК24/15/ 22	Салат из св.помидор и огурцов	60	16-00	0,57	3,64	1,83	42,36
ТТК157/0 4/22	Суп Солянка сборная мясная	250	49-64	9,36	8,70	35,40	279,00
ТТК199/1 5/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК269К/1 5/23	Биточки по –молдавски в белом соусе	55/50	21-61	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК156/0 8/22	Напиток из лимонов	200	9-87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
146-00 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
176/08/22	Ватрушка Королевская	80	29-82	12,00	14,00	37,90	320,40
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед							
ТТК24/15/ 22	Салат из св.помидор и огурцов	60	16-00	0,57	3,64	1,83	42,36
ТТК157/0 4/22	Суп Солянка сборная мясная	250	49-64	9,36	8,70	35,40	279,00
ТТК199/1 5/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК269К/1 5/23	Биточки по –молдавски в белом соусе	55/50	21-61	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК156/0 8/22	Напиток из лимонов	200	9-87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.