



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В. Гаранникова

**МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**



ООО «Школьник»

«21» января 2025г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15-82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметан.	60/30	33-13	10,08	10,21	11,34	178,13
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13-90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	81,00	17,37	23,67	75,94	596,14
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15-82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	22-20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	121-50	35,65	32,10	107,40	897,02
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15-82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметан.	60/30	33-13	10,08	10,21	11,34	178,13
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13-90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
100-00 (комплекс мясной)							
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК65/08/22	Бифштекс мясной «Школьник»	50	46-24	10,80	12,80	1,50	145,00
ТТК416/04/22	Напиток из плодов шиповника	200	13-90	0,68	0,27	20,76	88,20
416/04/22	Шаньга сырная	50	21-45	6,60	6,30	18,80	159,00
110-00 (комплекс с супом)							
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	22-20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК65/08/22	Бифштекс мясной «Школьник»	50	46-24	10,80	12,80	1,50	145,00
ТТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13-90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТК772/04/22	Булочка с маком	50	12-38	6,08	2,33	39,45	206,00
90-00 руб. (комплекс молочный)							

ТТК181/1 5/22	Каша манная молочная	200/20	60-21	6,11	10,72	32,28	251,00
ТК382/15	Какао с молоком	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК410/1 5/17	Ватрушка с повидлом	70	10-59	4,46	2,98	44,12	222,00
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
376/15/200	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК423/15/ 22	Булочка с орехами	75	18-94	5,75	7,40	34,28	226,50
Обед							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15-82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	22-20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
376/15/200	Чай с сахаром	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК329/04 УНК/22	Десерт творожный	55	22-50	8,50	4,74	13,84	132,93
Обед							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	15-82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК 102/15	Суп картоф. с бобовыми, окороч.	250/10	22-20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальнигих О.Е.