



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК45/15	Салат из белокач.капусты	40	4-85	0,52	1,30	2,59	24,16
ТТК203/с м/15/22	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК234С/0 4/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,50
ТТК156/08/ 22	Напиток из лимона	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
	Итого за прием:	500	81,00	16,43	18,86	67,74	538,80
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК47/15/ 22	Салат из кв.капусты	60	17-18	1,08	3,04	27,97	54,55
ТТК109/0 4	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	25-57	8,71	5,40	13,59	147,30
ТТК203/с м/15/22	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК234С/ 04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,50
ТТК156/08/ 22	Напиток из лимона	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	750	121-50	27,02	26,22	116,19	757,80
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК45/15	Салат из белокач.капусты	40	4-85	0,52	1,30	2,59	24,16
ТТК203/с м/15/22	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК234С/0 4/25	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,50
ТТК156/08/ 22	Напиток из лимона	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК260/1 5	Гуляш из говядины	50/50	77-20	14,55	16,79	2,89	221,00
ТТК203С М/15	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
405/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК109/0 4	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,1	31-97	10,89	6,76	16,99	184,15
ТТК203С М/15	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК260/15 405/15	Гуляш из говядины	40/40	55-23	14,55	16,79	2,89	221,00
405/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70

90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК173/1 5/22	Каша геркулесовая молочная	200/20	59-77	8,39	20,37	37,76	369,0
ТТК382/15	Какао с молоком	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,6
ТТК410/1 5	Ватрушка с повидлом	75	11-03	4,46	2,98	44,12	222,0
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,05	15,00	60,00
ТТК6СМ/ 22	Плюшка Московская	80	18-94	9,06	9,33	62,88	373,3
Обед							
ТТК47/15/ 22	Салат из кв.капусты	60	17-18	1,08	3,04	27,97	54,55
ТТК109/0 4	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	25-57	8,71	5,40	13,59	147,3
ТТК203/с м/15/22	Макаронь отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК234С/ 04/25	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,5
ТТК156/08/ 22	Напиток из лимона	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
ТТК6СМ/ 22	Плюшка Московская	90	32-50	9,10	8,60	62,90	367,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед							
ТТК47/15/ 22	Салат из кв.капусты	60	17-18	1,08	3,04	27,97	54,55
ТТК109/0 4	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	25-57	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК203/с м/15/22	Макаронь отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК234С/ 04/25	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	46-97	9,64	13,43	4,92	173,5
ТТК156/08/ 22	Напиток из лимона	200	10-32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.