



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Осип

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

«23» мая 2025г.

ООО «Школьник»

ООО «ШКОЛЬНИК»							
№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетич Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	4-91	0,49	2,10	2,89	32,48
ТТК 204СМ/15/ 22	Макароны отварные с сыром	150/5	24-31	5,97	5,28	26,65	213,15
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31-68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	515	81,00	16,38	16,34	75,35	559,60
Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	8-23	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	42-83	7,49	6,96	28,32	223,20
ТТК 203СМ/15/2 2	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31-68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	755	121,50	24,22	23,70	115,22	830,05
81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	35	4-91	0,49	2,10	2,89	32,48
ТТК 204СМ/15/ 22	Макароны отварные с сыром	150/5	24-31	5,97	5,28	26,65	213,15
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31-68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК 204СМ/15/ 22	Макароны отварные с сыром	150/5	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК414С/ 96/22	Котлета по-Сарански	50	40-83	7,38	13,50	3,00	164,60
376/15	Чай	200	3-68	3,48	2,33	23,97	120,70
413/15/24	Пицца Школьная	100	39-43	9,89	16,25	28,30	299,00
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК157/04 /22	Солянка мясная	200	42-83	7,49	6,96	28,32	223,20
ТТК203С М/15/22	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00

ТТК414С/ 96/22	Котлета по-Сарански из говядины	40	44-37	7,38	13,50	3,00	164,60
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК174/15 /22	Каша ячневая молочная	200/20	59-11	7,66	11,52	41,08	300,00
ТТК382/15	Какао на молоке	200	19-20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК15/22	Сдоба с повидлом	70	11-69	4,95	4,20	38,18	210,75
144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
ТТК338/15	Яблоко	1 шт.	22-62	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	8-23	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	42-83	7,49	6,96	28,32	223,20
ТТК 203СМ/15/2 2	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31-68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТТК 348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
ТТК338/15	Яблоко	1 шт.	36-18	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	60	8-23	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК 157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	200	42-83	7,49	6,96	28,32	223,20
ТТК 203СМ/15/2 2	Макароны отварные	150	16-06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31-68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТТК 348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	46,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.