



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

**МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»

«23» декабря 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК15/15/22	Сыр порционно	10	12-10	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	27-19	8,64	11,06	44,32	315,00
ТТк294П/15/23	Котлета Петушок	55	29-03	9,69	7,79	9,80	139,15
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,20	46,00
	Итого за прием:	510	75-00	22,53	22,05	79,24	594,45
Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	6-29	0,79	1,95	3,88	36,24
ТТК102/15	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	27-98	10,65	8,63	16,54	199,05
ТТК203/15/22	Макаронные отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК294П/15/23	Котлета Петушок	90	46-08	15,85	12,75	16,03	227,70
ТТК348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	802,5	112-50	35,51	27,67	107,54	860,19
75-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многдетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК15/15/22	Сыр порционно	10	12-10	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	27-19	8,64	11,06	44,32	315,00
ТТк294П/15/23	Котлета Петушок	55	29-03	9,69	7,79	9,80	139,15
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,20	46,00
100-00 (комплекс мясной)							
ТТК203/15/27	Макаронные отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
260/15	Гуляш из говядины	40/40	68-82	14,55	16,79	2,89	221,00
ТК348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлебная булочка	50	2-83	3,48	2,33	23,97	120,70
110-00 (комплекс с супом)							
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	27-98	10,65	8,63	16,54	199,05
ТТК203/15/27	Макаронные отварные с маслом	150/5	17-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК294п/15/23	Котлета «Петушок»	90	46-08	15,85	12,75	16,03	227,70
ТК348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлебная булочка	50	1-59	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 руб. (комплекс молочный)							

ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная молочная	220	39-19	9,96	12,75	51,07	359,00
379/15	Кофейный напиток	200	19-15	3,17	2,68	15,95	100,60
408/15/22	Слойка с изюмом	70	31-66	4,56	12,14	40,95	289,01
133-44 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
399/15/22	Блинчики с повидлом	50	17-26	5,18	2,76	36,07	190,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед							
ТТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	6-29	0,79	1,95	3,88	36,24
ТТК102/1 5	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	27-98	10,65	8,63	16,54	199,05
ТТК203/1 5/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК294П/1 5/23	Котлета Петушок	90	46-08	15,85	12,75	16,03	227,70
ТТК348/1 5	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
146-00 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
399/15/22	Блины Русские с повидлом	120/20	33-50	9,10	12,10	54,70	364,00
Обед							
ТТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	6-29	0,79	1,95	3,88	36,24
ТТК102/1 5	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	27-98	10,65	8,63	16,54	199,05
ТТК203/1 5/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК294П/1 5/23	Котлета Петушок	90	46-08	15,85	12,75	16,03	227,70
ТТК348/1 5	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.