



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

**МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»

«24» января 2025г.



| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|-------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы) | | | | | | | |
| ТТК 173/15/24 | Каша вязк. молоч.из пшеничной кр. | 210 | 28-27 | 8,80 | 7,84 | 45,38 | 287,60 |
| ТТК 294/15/22 | Котлеты рублен.из филе куриного | 55 | 38-69 | 9,78 | 11,75 | 11,40 | 190,30 |
| ТТК 378/15 | Чай с молоком и сахаром | 150/50/15 | 9-54 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ТТК 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 4-50 | 1,50 | 0,52 | 10,12 | 46,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 500 | 81,00 | 21,60 | 21,46 | 82,80 | 604,90 |
| Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы) | | | | | | | |
| ТТК 52/15 | Салат из свеклы отварной | 65 | 9-40 | 0,92 | 3,91 | 5,37 | 60,32 |
| ТТК 88/15 | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13-18 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| ТТК 199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16-95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК 295Ш/15/2 2 | Котлеты из филе окорочков | 90 | 66-69 | 18,73 | 19,07 | 13,86 | 339,27 |
| ТТК 349/15/22 | Компот из изюма и кураги | 200 | 9-88 | 0,49 | 0,07 | 24,13 | 100,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб Дарницкий | 20 | 2-60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 795 | 121,50 | 37,91 | 33,40 | 103,95 | 914,59 |
| 81-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС | | | | | | | |
| ТТК 173/15/24 | Каша вязк. молоч.из пшеничной кр. | 210 | 28-27 | 8,80 | 7,84 | 45,38 | 287,60 |
| ТТК 294/15/22 | Котлеты рублен.из филе куриного | 55 | 38-69 | 9,78 | 11,75 | 11,40 | 190,30 |
| ТТК 378/15 | Чай с молоком и сахаром | 150/50/15 | 9-54 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| ТТК 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 4-50 | 1,50 | 0,52 | 10,12 | 46,00 |
| 100-00 (комплекс мясной) | | | | | | | |
| ТТК143/1 5/22 | Рагу овощное | 150/5 | 30-32 | 2,64 | 14,67 | 12,87 | 196,50 |
| ТТК455/9/ 22 | Отбивная из филе куриного | 45 | 62-94 | 15,80 | 6,06 | 0,32 | 119,23 |
| №376/15 | Чай | 200 | 3-68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3-06 | 3,48 | 2,33 | 13,97 | 120,70 |
| 110-00 (комплекс с супом) | | | | | | | |
| ТТК 88/15 | Щи из св. капусты с картофелем и окорочком | 250 | 13-18 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| ТТК143/1 5/22 | Рагу овощное | 150/5 | 30-32 | 2,64 | 14,67 | 12,87 | 196,50 |
| ТТК455/9/ 22 | Отбивная из филе куриного | 40 | 59-76 | 15,80 | 6,06 | 0,32 | 119,23 |
| №376/15 | Чай | 200 | 3-68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| №405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3-06 | 3,48 | 2,33 | 13,97 | 120,70 |
| 90-00 руб. (комплекс молочный) | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК173/1 5/22 | Каша пшеничная вязкая молочная | 200/20 | 60-69 | 9,96 | 12,75 | 51,07 | 359,0 |
| ТК379/15 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 20-90 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 |
| ТК№430/1 5 | Булочка Российская | 50 | 8-41 | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,0 |
| 144-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 338/15 | Яблоко | 1 шт. | 22-62 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ТК 52/15 | Салат из свеклы отварной | 65 | 9-40 | 0,92 | 3,91 | 5,37 | 60,32 |
| ТК 88/15 | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13-18 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| ТТК 199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16-95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК 295Ш/15/2 2 | Котлеты из филе окорочков | 90 | 66-69 | 18,73 | 19,07 | 13,86 | 339,27 |
| ТТК 349/15/22 | Компот из изюма и кураги | 200 | 9-88 | 0,49 | 0,07 | 24,13 | 100,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб Дарницкий | 20 | 2-60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| 157-68 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК416/0 4/22 | Шаньга сырная | 65 | 32-50 | 6,60 | 6,30 | 18,80 | 159,00 |
| 376/15 | Чай | 200 | 3-68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ТК 52/15 | Салат из свеклы отварной | 65 | 9-40 | 0,92 | 3,91 | 5,37 | 60,32 |
| ТК 88/15 | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 13-18 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| ТТК 199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16-95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК 295Ш/15/2 2 | Котлеты из филе окорочков | 90 | 66-69 | 18,73 | 19,07 | 13,86 | 339,27 |
| ТТК 349/15/22 | Компот из изюма и кураги | 200 | 9-88 | 0,49 | 0,07 | 24,13 | 100,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК 1/15/23 | Хлеб Дарницкий | 20 | 2-60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.