



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 16»



**МЕНЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»

М.П.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	С	
<b>Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	12	19-49	2,78	3,54	0,00	43,20
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	220	29-02	9,56	7,41	49,74	242,63
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	20-90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	11-59	4,91	5,61	34,09	206,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>502</b>	<b>81,00</b>	<b>20,42</b>	<b>19,24</b>	<b>99,78</b>	<b>592,93</b>
<b>Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	12-84	2,06	3,10	4,96	51,99
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	50-97	13,49	13,42	11,77	224,79
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	14-93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>810</b>	<b>121,50</b>	<b>31,64</b>	<b>27,15</b>	<b>101,49</b>	<b>792,59</b>
<b>81-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС</b>							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	12	19-49	2,78	3,54	0,00	43,20
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч.из пшённой кр.	220	29-02	9,56	7,41	49,74	242,63
ТТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	20-90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК 430/15/22	Булочка "Российская"	70	11-59	4,91	5,61	34,09	206,50
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТТК 260/15	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК410/15/22	Ватрушка с творогом	50	14-37	9,22	5,48	29,18	202,00
ТТК342/15/23	Компот из св.яблок	200	14-93	0,16	0,16	27,88	144,60
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/12,5	24-66	9,97	5,62	17,51	172,70
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 260/15	Гуляш из свинины	50/50	55-35	15,51	11,10	3,50	202,40

ТТК157/08	Напиток из апельсинов	200	11-58	0,10	0,00	25,20	96,00
ТК№405/15	Хлебная булочка	50	3-06	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>							
ТТК173/1 5/22	Каша вязк. молоч.из пшённой кр.	200/20	60-94	9,05	11,59	46,43	327,00
ТК382/15	Какао с молоком	200	19-20	4-08	3,54	17,58	118,60
ТТК422/1 5/22	Булочка с кокосом	60	9-86	5,93	6,10	33,35	212,25
<b>144-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК687/96	Пирожок печеный (лук+яйцо)	50	18-94	4,50	2,80	24,60	143,00
<b>Обед</b>							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	12-84	2,06	3,10	4,96	51,99
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	50-97	13,49	13,42	11,77	224,79
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	14-93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>157-68 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК687/96	Пирожок печеный с мясом	75	32-50	9,45	4,28	27,23	184,50
<b>Обед</b>							
ТТК 43/15/22	Салат из белокоч.капусты с яйцом	60/10	12-84	2,06	3,10	4,96	51,99
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.изд, окор.	250/10	22-01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	15-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	50-97	13,49	13,42	11,77	224,79
ТТК 342/15/23	Компот из св. плодов (яблоки)	200	14-93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2-60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальных О.Е.