



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»



Ж.В.Таранникова

МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«24» апреля 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 72-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
223/15/222	Запеканка из творога с повидлом	100/10	47-73	17,62	12,08	23,50	271,80
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/5	13-71	5,65	8,12	30,71	159,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7-76	1,52	1,35	15,90	81,00
1/15/23	Батон Подмосковский	20	2-80	1,50	0,50	10,20	52,00
	Итого за прием:	500	72-00	26,29	22,05	80,31	563,80
Обед 108-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
47/15/22	Салат квашен.капусты	65	12-72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	20-87	7,09	6,21	7,36	119,70
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из свежих яблок	200	11-78	0,16	0,16	27,88	114,60
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
	Итого за прием:	765	108-00	31,31	26,18	107,56	727,60
72-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
259/15/22	Жаркое по-домашнему	150	65-66	18,51	20,67	18,95	337,14
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 (комплекс мясной)							
282/15/22	Мясо по-Албански	90	74-31	14,70	4,95	3,75	118,35
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	4,58	5,01	20,52	146,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
100-00 (комплекс с супом)							
99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	26-09	6,75	15,10	9,15	146,00
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	4,58	5,01	20,52	146,00
376/96	Поджарка из свинины	50/15	50-18	10,20	32,00	2,70	340,60
342/15	Компот из яблок	200	11-78	0,16	0,16	27,88	114,60
405/15	Хлеб	50	2-60	3,48	2,33	23,97	120,70
80-00 руб. (комплекс молочный)							
223/15/22	Запеканка творожная с повидлом	100/10	47-73	17,62	12,08	23,50	271,80
174/15/22	Каша гречневая молочн.	150/5	14-11	5,65	8,12	30,71	159,00
382/15	Какао на молоке	200	15-50	4,08	3,54	17,58	118,60
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
128-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
223/15/22	Запеканка творожная с повидлом	50/5	20-12	17,62	12,08	23,50	271,80
Обед							
47/15/22	Салат квашен.капусты	65	12-72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	20-87	7,09	6,21	7,36	119,70
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из яблок	200	11-78	0,16	0,16	27,88	114,60
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

140-17 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы

Завтрак

223/15/22	Запеканка творожная с повидлом	80/5	32-17	17,62	12,08	23,50	271,80
-----------	--------------------------------	------	-------	-------	-------	-------	--------

Обед

47/15/22	Салат квашен.капусты	65	12-72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	20-87	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9-35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из яблок	200	11-78	0,16	0,16	27,88	114,60
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Хохлачева И.Л.
Ковальных О.Е.