



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В. Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

«24» декабря 2024г.

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК210/1 5/23	Омлет натуральный	70	30-03	5,50	10,50	1,70	128,10
ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная молочная	200/15	33-19	9,00	11,33	46,38	294,00
ТТК378/1 5	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	8-78	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого за прием:	520	75-00	17,52	23,70	74,10	549,10
Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК47/15/ 22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	12-73	2,28	3,66	23,38	61,44
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорчком	250/12,5	28-52	10,89	6,76	16,99	184,15
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-72	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК349/15/ 24	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	812,5	112-50	37,00	27,03	117,25	819,19
75-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ГЖС							
ТТК210/1 5/23	Омлет натуральный	70	30-03	5,50	10,50	1,70	128,10
ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная молочная	200/15	33-19	9,00	11,33	46,38	294,00
ТТК378/1 5	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	8-78	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,12	46,00
100-00 (комплекс мясной)							
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	155	16-35	4,58	5,01	20,52	146,00
453/96/22	Шницель куриный	58	60-31	14,00	6,60	6,50	142,00
ТТК1/15/23	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
774/04/22	Булочка с помадкой	70	15-96	5,50	6,60	43,43	225,00
110-00 (комплекс с супом)							
ТК109/04	Пуштые шyd с окорчком	250/12,5	28-52	10,89	6,76	16,99	184,13
ТК303/13	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
453/96/22	Куриный шницель	58	60-31	14,00	6,60	6,50	142,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-83	3,48	2,33	23,97	120,70
71/15	Помидорка св.	15	4-31	0,66	0,12	2,28	13,20
90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК210/1 5/23	Омлет	70	30-03	5,50	10,50	17,10	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/20	39-19	9,05	11,59	1,70	128,10
382/15	Какао на молоке	200	15-50	4,08	3,54	17,58	118,60
772/04/22	Булочка с маком		5-28	6,08	2,33	39,45	206,00
133-44 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							

		Завтрак					
ТК210/15/ 23	Омлет	50	17-26	5,50	10,50	1,70	128,10
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
		Обед					
ТТК47/15/ 22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	12-73	2,28	3,66	23,38	61,44
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорчком	250/12,5	28-52	10,89	6,76	16,99	184,15
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-72	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК349/15/ 24	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

146-00 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы

		Завтрак					
ТК210/15/ 23	Омлет	70	29-82	5,50	10,50	1,70	128,10
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
		Обед					
ТТК47/15/ 22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	12-73	2,28	3,66	23,38	61,44
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорчком	250/12,5	28-52	10,89	6,76	16,99	184,15
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	49-72	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК349/15/ 24	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальногих О.Е.