



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»



**МЕНЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»

«25» февраля 2025г.

| № рецепта  | Наименование блюда                    | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------------------------------|-------------|-----------------|------------------|-------|--------|-------------------------------|
|  |                                       |             |                 | Б                | Ж     | У      |                               |
| <b>Завтрак 1 смена 81-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>                          |                                       |             |                 |                  |       |        |                               |
| ТТК 222/15/22  | Пудинг творожно-манный с повидл.      | 75/19       | 45-72           | 8,82             | 6,20  | 20,10  | 170,61                        |
| ТТК 173/15/22  | Каша вяз. мол. из хл..овс. "Геркулес" | 200/5       | 26-77           | 8,24             | 9,42  | 37,61  | 270,00                        |
| ТК 377/15  | Чай с лимоном                         | 200/15      | 6-72            | 0,13             | 0,02  | 15,20  | 62,00                         |
| ТТК405/15/25   | Батон хлебный                         | 25          | 1-79            | 1,74             | 1,17  | 11,99  | 60,35                         |
|  | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                 | 542         | 81,00           | 18,93            | 16,81 | 84,90  | 562,96                        |
| <b>Обед 121-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>                                    |                                       |             |                 |                  |       |        |                               |
| ТТК 37/15/22   | Салат "Деревенский"                   | 65          | 12-18           | 0,89             | 5,15  | 5,56   | 72,04                         |
| ТК 82/15   | Борщ со св. капуст., картоф. и окор.  | 250/10      | 26-27           | 7,62             | 7,15  | 10,98  | 147,36                        |
| ТТК 304/15/22  | Рис отварной                          | 150         | 14-92           | 0,06             | 6,56  | 30,50  | 193,15                        |
| ТК 401/96  | Гуляш из свинины                      | 50/50       | 55-35           | 15,51            | 11,10 | 3,50   | 202,40                        |
| ТТК 349/15/24  | Компот из смеси сухофруктов           | 200         | 7-38            | 0,90             | 0,10  | 34,00  | 131,80                        |
| ТТК 1/15/23  | Хлеб пшеничный                        | 20          | 2-80            | 1,52             | 0,18  | 9,38   | 52,20                         |
| ТТК 1/15/23  | Хлеб дарницкий                        | 20          | 2-60            | 1,32             | 0,22  | 9,48   | 41,20                         |
|  | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                 | 815         | 121,50          | 27,82            | 30,46 | 103,40 | 840,15                        |
| <b>81-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы)<br/>многодетные, малообеспеченные, ГЖС</b> |                                       |             |                 |                  |       |        |                               |
| ТТК 222/15/22  | Пудинг творожно-манный с повидл.      | 75/19       | 45-72           | 8,82             | 6,20  | 20,10  | 170,61                        |
| ТТК 173/15/22  | Каша вяз. мол. из хл..овс. "Геркулес" | 200/5       | 26-77           | 8,24             | 9,42  | 37,61  | 270,00                        |
| ТК 377/15  | Чай с лимоном                         | 200/15      | 6-72            | 0,13             | 0,02  | 15,20  | 62,00                         |
| ТТК405/15/25   | Батон хлебный                         | 25          | 1-79            | 1,74             | 1,17  | 11,99  | 60,35                         |
| <b>100-00 ( комплекс мясной)</b>   |                                       |             |                 |                  |       |        |                               |
| ТТК304/15/22   | Рис отарной                           | 150         | 14-92           | 0,06             | 6,56  | 30,50  | 193,15                        |
| ТТК 283/15/22  | Мясо по-Албански                      | 75          | 78-04           | 14,70            | 4,95  | 3,75   | 118,35                        |
| 376/15   | Чай                                   | 200         | 3-68            | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60,00                         |
| 405/15   | Хлеб                                  | 50          | 3-36            | 3,48             | 2,33  | 23,97  | 120,70                        |
| <b>110-00 (комплекс с супом)</b>   |                                       |             |                 |                  |       |        |                               |
| ТК 82/15   | Борщ со св. капуст., картоф. и окор.  | 250/12,5    | 28-51           | 9,08             | 7,77  | 10,98  | 158,20                        |
| ТТК304/15/22   | Рис отарной                           | 150         | 14-92           | 0,06             | 6,56  | 30,50  | 193,15                        |
| ТТК 283/15/22  | Мясо по-Албански                      | 50          | 51-60           | 14,70            | 4,95  | 3,75   | 118,35                        |
| 376/15   | Чай                                   | 200         | 3-68            | 0,07             | 0,02  | 15,00  | 60,00                         |
| ТК№405/15  | Хлебная булочка                       | 50          | 3-49            | 3,48             | 2,33  | 23,97  | 120,70                        |
| ТТК710/15/22   | Помидорка св.                         | 15          | 7-80            | 0,48             | 0,06  | 1,02   | 7,80                          |
| <b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>  |                                       |             |                 |                  |       |        |                               |
| ТТК 222/15/22  | Пудинг творожно-манный с повидл.      | 75/15       | 46-05           | 8,82             | 6,20  | 20,10  | 170,6                         |

|   |                                      |        |       |       |       |       |        |
|---|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 379/15  | Кофейный напиток                     | 200    | 20-90 | 3,17  | 2,68  | 15,95 | 100,60 |
| ТТК176/08/22  | Ватрушка Королевская                 | 50     | 23-05 | 12,55 | 14,00 | 37,90 | 320,40 |
| <b>144-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>  |                                      |        |       |       |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |        |       |       |       |       |        |
| 376/15  | Чай                                  | 200    | 3-68  | 0,07  | 0,02  | 15,00 | 60,00  |
| ТТК176/08/22  | Ватрушка Королевская                 | 50     | 18-84 | 12,00 | 14,00 | 37,90 | 320,40 |
| <b>Обед</b>   |                                      |        |       |       |       |       |        |
| ТТК 37/15/22  | Салат "Деревенский"                  | 65     | 12-18 | 0,89  | 5,15  | 5,56  | 72,04  |
| ТК 82/15  | Борщ со св. капуст., картоф. и окор. | 250/10 | 26-27 | 7,62  | 7,15  | 10,98 | 147,36 |
| ТТК 304/15/22   | Рис отварной                         | 150    | 14-92 | 0,06  | 6,56  | 30,50 | 193,15 |
| ТК 401/96   | Гуляш из свинины                     | 50/50  | 55-35 | 15,51 | 11,10 | 3,50  | 202,40 |
| ТТК 349/15/24   | Компот из смеси сухофруктов          | 200    | 7-38  | 0,90  | 0,10  | 34,00 | 131,80 |
| ТТК 1/15/23   | Хлеб пшеничный                       | 20     | 2-80  | 1,52  | 0,18  | 9,38  | 52,20  |
| ТТК 1/15/23   | Хлеб дарницкий                       | 20     | 2-60  | 1,32  | 0,22  | 9,48  | 41,20  |
| <b>157-68 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b> |                                      |        |       |       |       |       |        |
| <b>Завтрак</b>  |                                      |        |       |       |       |       |        |
| 376/15  | Чай                                  | 200    | 3-68  | 0,07  | 0,02  | 15,00 | 60,00  |
| ТТК176/08/22  | Ватрушка Королевская                 | 70     | 32-50 | 12,00 | 14,00 | 37,90 | 320,40 |
| <b>Обед</b>   |                                      |        |       |       |       |       |        |
| ТТК 37/15/22  | Салат "Деревенский"                  | 65     | 12-18 | 0,89  | 5,15  | 5,56  | 72,04  |
| ТК 82/15  | Борщ со св. капуст., картоф. и окор. | 250/10 | 26-27 | 7,62  | 7,15  | 10,98 | 147,36 |
| ТТК 304/15/22   | Рис отварной                         | 150    | 14-92 | 0,06  | 6,56  | 30,50 | 193,15 |
| ТК 401/96   | Гуляш из свинины                     | 50/50  | 55-35 | 15,51 | 11,10 | 3,50  | 202,40 |
| ТТК 349/15/24   | Компот из смеси сухофруктов          | 200    | 7-38  | 0,90  | 0,10  | 34,00 | 131,80 |
| ТТК 1/15/23   | Хлеб пшеничный                       | 20     | 2-80  | 1,52  | 0,18  | 9,38  | 52,20  |
| ТТК 1/15/23   | Хлеб дарницкий                       | 20     | 2-60  | 1,32  | 0,22  | 9,48  | 41,20  |

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальногих О.Е.