



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«25» апреля 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1 смена 72-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	28-48	8,69	11,32	44,37	348,00
82/08/22	Колбаска Витаминка	50/2,5	37-04	8,64	8,54	1,64	116,79
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон Подмосковский	20	2-80	1,50	0,50	10,20	52,00
	Итого за прием:	502,5	72-00	18,90	20,38	71,21	576,79
<b>Обед 108-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
1/04/УНК	Салат Удмуртский	65	19-51	2,37	7,33	3,95	93,81
82/15	Борщ из св.капусты, с картоф. с окорочк.	250/10	25-34	7,62	7,15	10,98	147,36
305/15	Рис припущенный	150	13-37	3,64	4,30	36,67	199,95
278/15/22	Тефтели мясные 1 вариант	60/30	29-08	7,23	10,38	9,24	139,30
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
	Итого за прием:	805	108-00	24,44	29,60	106,47	781,22
<b>72-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС</b>							
266С/15/22	Бифштекс	53	42-52	9,44	12,22	0,00	148,22
305/15	Рис припущенный	150	13-37	3,64	4,30	36,67	199,95
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
774/04/22	Булочка с помадкой	50	12-43	5,50	6,60	43,33	255,00
<b>90-00 ( комплекс мясной)</b>							
266С/15/22	Бифштекс	53	42-52	9,44	12,22	0,00	148,22
143/15/22	Рагу овощное	150/5	23-44	2,64	14,67	12-87	196,50
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
772/04/22	Булочка с мком	80	6-74	6,08	2,33	39,45	206,00
<b>100-00 (комплекс с супом)</b>							
82/15	Борщ из св.капусты с окорочк.	250/10	27-49	9,08	7,77	10,98	150,00
143/15/22	Рагу овощное	150/5	23-44	2,64	14,67	12-87	196,50
377/96/25	Шашлык куриный	40	42-73	10,25	3,00	1,25	72,65
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>80-00 руб. (комплекс молочный)</b>							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/20	33-18	9,96	12,75	51,07	359,00
379/15	Кофейный напиток	200	17-15	3,17	2,68	15,95	100,60
164/0/22	Мандаринка	50	29-66	6,20	17,40	50,20	379,00
<b>128-12 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
6/22/96	Плюшка Московская	90	16-44	9,10	8,60	62,90	367,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>Обед</b>							
1/04/УНК	Салат Удмуртский	65	19-51	2,37	7,33	3,95	93,81
82/15	Борщ из св.капусты с окорочк.	250/10	25-34	7,62	7,15	10,98	147,36
305/15	Рис припущенный	150	13-37	3,64	4,30	36,67	199,95
278/15/22	Тефтели мясные 1 вариант	60/30	29-08	7,23	10,38	9,24	139,30
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>140-17 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							

		Завтрак					
6/22/96	Плюшка Московская	90	16-44	9,10	8,60	62,90	367,0
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,0
	Апельсинка	50	12-05	0,90	0,20	8,10	43,0
		Обед					
1/04/УНК	Салат Удмуртский	65	19-51	2,37	7,33	3,95	93,8
82/15	Борщ из св.капусты с окорочк.	250/10	25-34	7,62	7,15	10,98	147,3
305/15	Рис припущенный	150	13-37	3,64	4,30	36,67	199,9
278/15/22	Тефтели мясные 1 вариант	60/30	29-08	7,23	10,38	9,24	139,3
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,8
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,0
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,0

Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Ответственный за питание  
 Врач

Степанова И.Р.  
 Назарова С.В.  
 Хохлачева И.Л.  
 Ковальных О.Е.