



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

## МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК



ООО «Школьник»

«25» декабря 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва			Энергет. ич. Ценность, ккал
				Б	Ж	ОГ У	
<b>Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК223/15/22	Запеканка из творога со повидлом	100/15	55-13	17,64	12,08	26,75	284,30
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-52	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого за прием:	507	75-00	23,85	17,63	72,59	538,30
<b>Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК08/08/22	Салат «Сказка»	75	17-37	0,64	10,00	17,42	164,51
ТТК113/15/22	Суп лапша домашн. с окорочк	250/12,5	18-22	9,85	8,32	11,67	170,20
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	34-51	9,39	10,72	7,62	160,82
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18-20	0,40	0,20	28-60	118,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	817,5	112-50	26,18	34,44	104,61	844,78
<b>75-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС</b>							
ТТК223/15/22	Запеканка из творога со повидлом	100/15	55-13	17,64	12,08	26,75	284,30
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6-52	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,12	46,00
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,04	4,80	20,44	137,25
455/96/22	Отбивная куриная	50	66-22	15,80	6,06	0,32	119,23
8/22	Напиток из сока	200	9-68	0,00	0,00	20,97	83,88
405/15	Хлебная булочка	50	3-70	3,48	2,33	23,98	120,70
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТТК113/15/20	Суп лапша домашн. с окорочк	262,5	18-22	9,85	8,32	11,67	170,20
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,06	4,80	20,44	137,25
455/96/22	Отбивная куриная	50	66-22	15,80	6,06	0,32	119,23
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	20	1-48	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>							
ТТК223/15/22	Запеканка из творога со повидлом	50/7,5	27-60	17,64	12,08	26,75	284,30
181/15/22	Каша манная молочная	200/20	38-71	6,11	10,72	32,28	251,00
379/15	Кофейный напиток	200	17-15	3,17	2,68	15,95	100,60
766/04/22	Булочка с кунжутом	50	6-54	6,31	3,83	36,15	207,00
<b>133-44 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
40/15/22	Салат Зимний	50	17-26	2,70	10,00	7,50	131,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>Обед</b>							
ТТК08/08/22	Салат «Сказка»	75	17-37	0,64	10,00	17,42	164,51
ТТК113/15/22	Суп лапша домашн. с окорочк	250/12,5	18-22	9,85	8,32	11,67	170,20
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,06	4,80	20,44	137,25

ТТК239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	34-51	9,39	10,72	7,62	160,82
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18-20	0,40	0,20	28-60	118,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>146-00 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
6/22/96	Плюшка Московская	100	18-91	9,10	8,60	62,90	367,00
45/15/23	Салат Летний	80	14-59	1,83	4,50	9,64	87,58
<b>Обед</b>							
ТТК08/08/22	Салат «Сказка»	75	17-37	0,64	10,00	17,42	164,51
ТТК113/15/22	Суп лапша домашн. с окорочк	250/12,5	18-22	9,85	8,32	11,67	170,20
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	60/30	34-51	9,39	10,72	7,62	160,82
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	18-20	0,40	0,20	28-60	118,60
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Ответственный за питание  
 Врач

Степанова И.Р.  
 Назарова С.В.  
 Кокоулина И.М.  
 Ковальных О.Е.