



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«26» апреля 2024г.



№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергет. Ценнос. ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 72-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
51/15/22	Салат из свеклы с изюмом	55	9-03	0,76	2,67	7,59	57,47
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15-55	5,92	5,23	24,60	206,1
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27-47	7,62	8,74	8,80	146,9
379/15	Кофейный напиток	200	17-15	3-17	2,68	15,95	100,6
1/15/23	Батон Подмосковский	20	2-80	1,50	0,50	10,20	52,00
	Итого за прием:	535	72-00	18,79	19,82	67,14	563,19
Обед 108-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
67/15	Винегрет овощной	60	7-88	0,84	6,02	4,37	75,00
157/04/22	Солянка	250	50-32	9,36	8,70	35,40	279,00
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27-47	7,62	8,74	8,80	146,9
156/08/22	Напиток лимонный	200	8-88	0,10	0,00	24,20	93,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
	Итого за прием:	805	108-00	25,32	27,76	115,37	868,97
72-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки Ёжик	60/30	40-54	9,64	13,44	4,92	173,53
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
6/22/96	Плюшка Московская	50	9-46	9,10	8,60	62,90	367,00
47/15/22	Салат из кв.капусты	50	8-27	1,80	5,07	46,62	90,92
90-00 (комплекс мясной)							
453/96/22	Шницель из филе куриного	50	60-22	14,00	6,60	6,50	142,00
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	129,00
348/15	Компот из кураги	200	17-07	0,78	0,04	27,63	114,20
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
100-00 (комплекс с супом)							
157/04/22	Солянка	250	50-32	9,36	8,70	35,40	279,00
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
82/08/22	Котлета Витаминка	50	33-29	8,64	8,54	1,64	116,79
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
80-00 руб. (комплекс молочный)							
181/15/22	Каша манная молочная	200/20	32-05	6,11	10,72	32,28	251,00
382/15	Какао на молоке	200	15-50	4,08	3,54	17,58	118,60
446/15	Кекс Столичный	65	32-45	4,57	13,84	43,06	315,00
128-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
406/15/20	Слойка с черносливом	70	16-44	5,20	5,28	42,78	242,50
Обед							
67/15	Винегрет овощной	60	7-88	0,84	6,02	4,37	75,00
157/04/22	Солянка	250	50-32	9,36	8,70	35,40	279,00
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27-47	7,62	8,74	8,80	146,97
156/08/22	Напиток лимонный	200	8-88	0,10	0,00	24,20	93,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

140-17 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы

Завтрак

376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
406/15/20	Слойка с черносливом	70	16-44	5,20	5,28	42,78	242,50
339/15/22	Салат Фруктовый	30	12-05	2,28	0,34	22,14	101,80

Обед

67/15	Винегрет овощной	60	7-88	0,84	6,02	4,37	75,00
157/04/22	Солянка	250	50-32	9,36	8,70	35,40	279,00
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27-47	7,62	8,74	8,80	146,90
156/08/22	Напиток лимонный	200	8-88	0,10	0,00	24,20	93,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Хохлачева И.Л.
Ковальных О.Е.