



**МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

ООО «Школьник»



№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ич. Ценнос-ть, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТТК175/15/22	Каша «Дружба» на молоке (рис+пшено)	200/5	21-09	5,93	9,50	33,33	202,00
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	75	33-41	10,72	14,99	12,50	227,50
ТТК382/15	Какао с молоком	200	17-50	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого за прием:	500	75-00	22,23	28,55	73,53	594,10
Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	70	8-47	0,99	4,21	5,78	64,96
ТТК88/15	Щи из св.капусты с картоф., мясом	250/12,5	28-06	6,93	8,31	7,90	140,55
ТТК199/15/23	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	41-14	12,86	17,99	15,00	273,00
ТТК9/22	Напиток из сока (нектара) (100/10)	200	19-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	812,5	112-50	36,78	35,91	103,35	891,48
75-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
ТТК175/15/22	Каша «Дружба» на молоке (рис+пшено)	200/5	21-09	5,93	9,50	33,33	202,00
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	75	33-41	10,72	14,99	12,50	227,50
ТТК382/15	Какао с молоком	200	17-50	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,12	46,00
100-00 (комплекс мясной)							
203/15/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
282/15/22	Мясо по-Албански	75	60-55	14,70	4,95	3,75	118,35
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-83	3,48	2,33	23,97	120,70
15/08/22	Салат Осень	80	21-89	3,80	21,90	5,10	232,00
110-00 (комплекс с супом)							
ТТК88/15	Щи из св.капусты с картоф., мясом	250/12,5	28-06	6,93	8,31	7,90	140,55
203/15/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
282/15/22	Мясо по-Албански	70	64-38	14,70	4,95	3,75	118,35
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-83	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 руб. (комплекс молочный)							
ТТК175/15/22	Каша «Дружба» на молоке (рис+пшено)	200/20	39-09	6,08	11,18	33,48	260,00
ТК82/15	Какао с молоком	200	17-50	4,08	3,54	17,38	118,60
177/08/22	Сочни с творогом	70	33-41	9,03	11,64	34,01	277,03
133-44 (бесплатное питание для детей ОБЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
685/96	Пирожок с клюквой	70	17-26	4,50	1,86	37,65	191,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00

		Обед					
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	70	8-47	0,99	4,21	5,78	64,96
ТТК88/15	Щи из св.капусты с картоф., мясом	250/12,5	28-06	6,93	8,31	7,90	140,55
ТТК199/15/23	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК268К/15/2 3	Шницель «Новинка»	90	41-14	12,86	17,99	15,00	273,00
ТТК9/22	Напиток из сока (нектара) (100/10)	200	19-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
146-00 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
		Завтрак					
413/15/22	Пицца	100	29-82	9,89	16,25	28,30	299,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
		Обед					
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	70	8-47	0,99	4,21	5,78	64,96
ТТК88/15	Щи из св.капусты с картоф., мясом	250/12,5	28-06	6,93	8,31	7,90	140,55
ТТК199/15/23	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК268К/15/2 3	Шницель «Новинка»	90	41-14	12,86	17,99	15,00	273,00
ТТК9/22	Напиток из сока (нектара) (100/10)	200	19-45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальногих О.Е.