



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»



Ж.В.Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«27» декабря 2024г.

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещ-ва, г | | | Энергет. ич. Ценность, ккал |
|---|---|-------------|-----------------|-------------------|-------|--------|-----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы) | | | | | | | |
| ТТК19/04УН К/2 | Салат «Новинка» | 60/10 | 15-78 | 2,36 | 3,88 | 5,89 | 70,01 |
| ТТК204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 17-10 | 5,92 | 5,23 | 24,60 | 206,15 |
| ТТК271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 60 | 30-25 | 9,62 | 10,57 | 5,72 | 152,98 |
| ТТК156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 9-87 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-00 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| | Итого за прием: | 505 | 75-00 | 19,52 | 19,86 | 69,79 | 574,34 |
| Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы) | | | | | | | |
| ТТК19/04УНК/2 | Салат «Новинка» | 60/10 | 15-78 | 2,36 | 3,88 | 5,89 | 70,01 |
| ТК82/15 | Борщ со св.капустой, картоф., окорочком | 250/12,5 | 25-93 | 9,08 | 7,70 | 10,98 | 158,20 |
| ТТК304/15/22 | Рис отварной | 150 | 12-74 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 |
| ТТК271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 90 | 41-12 | 14,37 | 16,34 | 8,59 | 233,52 |
| ТК342/15 | Компот из св.яблок | 200 | 13-13 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-00 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1-80 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| | Итого за прием: | 812,5 | 112-50 | 28,87 | 35,04 | 102,70 | 862,88 |
| 75-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) | | | | | | | |
| многодетные, малообеспеченные, ТЖС | | | | | | | |
| ТТК19/04УН К/2 | Салат «Новинка» | 60/10 | 15-78 | 2,36 | 3,88 | 5,89 | 70,01 |
| ТТК204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 17-10 | 5,92 | 5,23 | 24,60 | 206,15 |
| ТТК271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 60 | 30-25 | 9,62 | 10,57 | 5,72 | 152,98 |
| ТТК156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 9-87 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-00 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| 100-00 (комплекс мясной) | | | | | | | |
| 265/15/22 | Плов | 150 | 55-76 | 16,49 | 16,89 | 26,02 | 321,98 |
| ТК342/15 | Компот из св.яблок | 200 | 13-13 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,62 |
| 396/15/22 | Блины Русские со сгущенкой | 120/20 | 31-11 | 10,30 | 13,60 | 52,90 | 376,00 |
| 110-00 (комплекс с супом) | | | | | | | |
| ТК82/15 | Борщ со св.капустой, картоф., окорочком | 250/12,5 | 25-93 | 9,08 | 7,70 | 10,98 | 158,20 |
| 265/15/22 | Плов | 150 | 55-76 | 16,49 | 16,89 | 26,02 | 321,98 |
| ТК342/15 | Компот из св.яблок | 200 | 13-13 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,62 |
| 71/15 | Огурец св. | 40 | 12-35 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,20 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 50 | 2-83 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| 90-00 руб. (комплекс молочный) | | | | | | | |
| 173/15/22 | Каша геркулесовая молочная | 200/20 | 38-27 | 8,39 | 20,37 | 37,76 | 369,00 |
| 379/15 | Кофейный напиток | 200 | 17-15 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 |
| | Пицца мясная | 100 | 34-58 | 9,89 | 16,25 | 28,30 | 147,00 |
| 133-44 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 178/08/22 | Перепечи с капустой | 70 | 17-26 | 4,27 | 9,66 | 15,41 | 165,37 |
| 376/15 | Чай | 200 | 3-68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |

| Обед | | | | | | | |
|---|--|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК19/04УНК/ 2 | Салат «Новинка» | 60/10 | 15-78 | 2,36 | 3,88 | 5,89 | 70,01 |
| ТК82/15 | Борщ со св.капустой, картоф., окорочком | 250/12,5 | 25-93 | 9,08 | 7,70 | 10,98 | 158,20 |
| ТТК304/15/22 | Рис отварной | 150 | 12-74 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 |
| ТТК271С/15/2 2 | Котлета мясная домашняя | 90 | 41-12 | 14,37 | 16,34 | 8,59 | 233,52 |
| ТК342/15 | Компот из св.яблок | 200 | 13-13 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-00 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1-80 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| 146-00 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 413/15/22 | Пицца | 100 | 29-82 | 9,89 | 16,25 | 28,30 | 299,00 |
| 376/15 | Чай | 200 | 3-68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК19/04УНК/ 2 | Салат «Новинка» | 60/10 | 15-78 | 2,36 | 3,88 | 5,89 | 70,01 |
| ТК82/15 | Борщ со св.капустой, картоф., окорочком | 250/12,5 | 25-93 | 9,08 | 7,70 | 10,98 | 158,20 |
| ТТК304/15/22 | Рис отварной | 150 | 12-74 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 |
| ТТК271С/15/2 2 | Котлета мясная домашняя | 90 | 41-12 | 14,37 | 16,34 | 8,59 | 233,52 |
| ТК342/15 | Компот из св.яблок | 200 | 13-13 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-00 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1-80 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Кокоулина И.М.
Ковальных О.Е.