



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

**МЕНЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК**

**«28» декабря 2024г.**

**ООО «Школьник»**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетич Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак 1 смена 75-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная молочная	200/15	35-65	8,69	11,32	44,37	348,00
ТТК294/1 5/22	Котлеты рубленые из филе куриного	50	32-67	8,89	10,68	10,66	173,00
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,20	46,00
	Итого за прием:	500	75-00	19,15	22,54	79,85	627,00
<b>Обед 112-50 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)</b>							
ТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	6-56	0,74	0,05	6,89	49,02
ТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	27-21	5,72	7,68	9,15	135,89
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК29Ш/1 5/22	Котлеты рубленые из окорочков	90	57-20	28,73	19,07	13,86	339,27
ТТК349/1 5/24	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	Итого за прием:	800	112-50	43,51	32,31	103,28	895,38
<b>75-00 руб. ( бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС</b>							
ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная молочная	200/15	35-65	8,69	11,32	44,37	348,00
ТТК294/1 5/22	Котлеты рубленые из филе куриного	50	32-67	8,89	10,68	10,66	173,00
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон Подмосковский	20	3-00	1,50	0,52	10,20	46,00
<b>100-00 ( комплекс мясной)</b>							
ТК/303/15	Каша гречневая	150	16-35	4,58	5,01	20,52	146,00
453/96/22	Шницель из курин.грудки	58	60-31	14,00	6,60	6,50	142,00
647/96/23	Напиток облепиховый	200	18-69	0,30	1,35	25,43	116,50
405/15	Хлебная булочка	60	4-65	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>110-00 (комплекс с супом)</b>							
ТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	27-21	5,72	7,68	9,15	135,89
ТК/303/15	Каша гречневая с молоком	150	16-35	4,58	5,01	20,52	146,00
453/96/22	Шницель из курин.грудки	58	60-31	14,00	6,60	6,50	142,00
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-45	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>90-00 руб. (комплекс молочный)</b>							
ТТК173/1 5/22	Каша пшеничная молочная	220	37-61	9,96	12,75	51,07	359,00
379/15	Кофейный напиток	200	19-15	3,17	2,68	15,95	100,60
408/15/22	Слойка с яблоком	70	33-24	3,96	11,10	32,46	243,30
<b>133-44 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
399/15/22	Блинчики с повидлом	50	17-26	5,18	2,76	36,07	190,00
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>Обед</b>							

ТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	6-56	0,74	0,05	6,89	49,02
ТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	27-21	5,72	7,68	9,15	135,89
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК29Ш/1 5/22	Котлеты рубленные из окорочков	90	57-20	28,73	19,07	13,86	339,27
ТТК349/1 5/24	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>146-00 ( бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
396/15/22	Блины Русские с повидлом	120/20	33-50	9,10	12,10	54,70	346,00
<b>Обед</b>							
ТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	6-56	0,74	0,05	6,89	49,02
ТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	27-21	5,72	7,68	9,15	135,89
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК29Ш/1 5/22	Котлеты рубленные из окорочков	90	57-20	28,73	19,07	13,86	339,27
ТТК349/1 5/24	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/2 3	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/2 3	Хлеб Дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор  
Ответственный за питание  
Врач

Степанова И.Р.  
Назарова С.В.  
Кокоулина И.М.  
Ковальногих О.Е.