

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С.Иуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	ЗАВТРАК																
ТТК15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	0,07	0,00	0,04	21,00	100,00	5,50	0,07	60,00	0,00	1,46	
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	0,96	0,13	0,16	52,30	146,77	44,33	2,34	211,20	7,96	1,77	
ТТК294П/15/23	Котлеты "Пегушок"	55	9,69	7,79	9,80	139,15	1,65	0,09	0,06	27,74	15,24	29,25	1,20	96,62	0,49	1,48	
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00	
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	510	22,53	22,05	79,24	594,45	2,71	0,24	0,27	101,04	276,91	83,08	4,13	383,62	8,45	4,71	
	ОБЕД																
ТТК45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	10,26	0,02	3,00	206,80	14,98	9,05	0,28	22,60	1,86	0,14	
ТТК102/15	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	10,65	8,63	16,54	199,05	5,83	0,24	0,09	0,00	48,68	41,78	2,35	111,10	1,83	2,18	
ТТК203/15/22	Макаронные отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00	
ТТК294П/15/23	Котлеты "Пегушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	2,70	0,14	0,09	45,40	24,94	47,87	1,97	158,10	0,80	2,42	
ТТК348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	17,56	0,48	21,90	0,00	0,00	
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76	
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00	
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	802,5	35,51	27,67	107,54	860,19	19,39	0,58	3,29	252,20	151,03	135,46	9,59	396,40	6,41	10,50	



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	0,12	0,04	0,22	122,63	47,10	7,41	1,03	114,04	10,99	0,63		
ТТК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,00	1,00	0,15	0,20	55,35	153,16	46,42	2,44	184,85	13,81	2,80		
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
ТТК11/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	17,52	23,70	74,10	549,10	2,45	0,25	0,59	187,98	330,66	71,83	4,12	404,69	26,90	3,66		
	ОБЕД																	
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	5,91	0,01	0,05	22,69	27,73	8,85	0,58	34,92	1,64	2,93		
ТТК109/04	Суп Пуштные шпд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	12,00	0,10	0,08	33,43	43,99	38,20	2,01	136,20	4,46	0,27		
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ТТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	0,90	0,28	0,09	0,00	16,00	14,00	0,90	128,62	2,28	0,13		
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00		
ТТК11/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК11/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	37,00	27,03	117,25	819,19	20,63	0,62	0,38	91,32	154,39	165,36	8,06	492,21	9,50	9,18		



Согласовано: _____
 Директор МБОУ СОШ №16
 Утверждено: _____
 Директор ООО "Школьник" В.С.Чуричков



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: среда
 Неделя: первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Ca	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
ЗАВТРАК																		
ГТК223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	0,35	0,06	0,23	88,70	150,60	24,63	1,03	171,75	9,34	21,78		
ПК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09		
ПК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00		
ГТК1/15/23	Багет подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	3,18	0,21	0,32	90,70	177,05	101,66	4,05	310,82	9,34	21,87		
ОБЕД																		
ГТК08/08/22	Салат "Сказка"	75	0,64	10,00	17,42	164,51	3,38	0,04	0,02	683,60	21,92	16,88	1,10	27,00	0,69	0,14		
ГТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	0,50	0,06	0,06	19,63	36,59	16,28	1,21	59,18	2,00	1,00		
ГТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
ГТК239/15/22	Тфтели рыбные соусом томатным	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	0,05	0,16	0,10	31,00	3,03	7,24	3,79	123,60	26,96	0,06		
ГТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	3,96	0,02	0,02	6,80	14,76	4,92	0,27	8,00	1,58	0,00		
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ГТК1/15/23	Хлеб ларицкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,5	26,18	34,44	104,61	844,78	26,05	0,52	0,37	741,03	141,88	85,27	8,68	348,58	40,90	7,41		

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

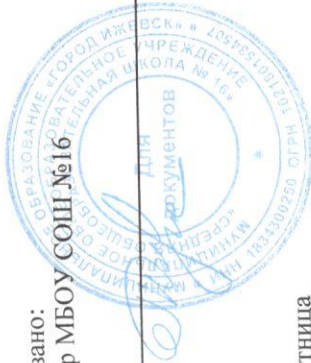
МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: четверг
Неделя: первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
ТТК175/15/22	Каша "Дружба" на молоке (рис+пшено)	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	0,97	0,01	0,11	13,70	124,29	34,68	0,79	153,87	16,57	8,61		
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	75	10,72	14,99	12,50	227,50	0,86	0,08	0,14	16,00	18,03	21,93	2,00	111,75	1,58	7,85		
ТТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	21,34	0,48	124,56	13,00	2,80		
ТТК11/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	500	22,23	28,55	73,53	594,10	3,42	0,17	0,45	54,10	298,34	80,55	3,51	403,18	31,15	19,26		
	ОБЕД																	
ТТК52/15	Салат из свеклы отварной	70	0,99	4,21	5,78	64,96	4,66	0,02	0,04	1,75	24,82	14,49	0,92	36,67	6,03	0,00		
ТТК88/15	Щи из свежей капусты с картоф., мясом	250/12,5	6,93	8,31	7,90	140,55	15,78	0,07	0,07	0,00	55,25	28,33	1,13	72,00	2,93	0,36		
ТТК199/15/23	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	0,00	0,41	0,08	9,00	91,03	59,64	4,53	103,50	0,00	0,00		
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	12,86	17,99	15,00	273,00	1,03	0,09	0,16	19,20	21,64	26,32	2,39	134,10	1,89	9,42		
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	0,40	0,04	0,03	15,40	94,00	4,30	0,03	13,80	1,44	0,00		
ТТК11/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ТТК11/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	812,5	36,78	35,91	103,35	891,48	21,87	0,73	0,44	45,35	315,34	145,28	10,30	404,27	13,41	15,54		

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: пятница
Неделя: первая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Утверждено:
Директор ООО "Школьник"

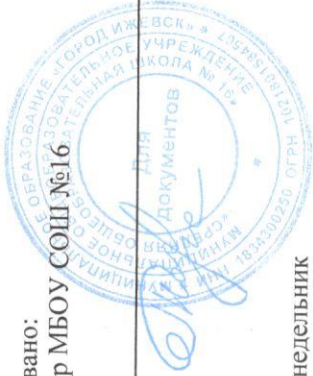


В.С. Чуричков

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Мg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
ЗАВТРАК																		
ГТК19/04УНК/2	Салат "Новинка"	60/10	2,36	3,88	5,89	70,01	20,58	0,04	0,09	82,85	30,63	10,25	0,80	73,80	6,02	8,93		
ГТК20/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	0,04	0,06	0,04	11,90	51,51	9,75	3,25	68,50	0,80	0,73		
ГТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	0,08	0,13	0,08	2,27	10,21	12,50	1,24	96,40	1,02	10,79		
ГТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	2,92	0,01	0,00	0,40	9,28	2,88	0,08	4,00	0,02	0,07		
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			19,52	19,86	69,79	574,34	23,62	0,32	0,26	97,42	126,63	43,58	6,09	268,50	7,86	26,28		
ОБЕД																		
ГТК19/04УНК/2	Салат "Новинка"	60/10	2,36	3,88	5,89	70,01	20,58	0,04	0,09	82,85	30,63	10,25	0,80	73,80	6,02	8,93		
ГТК82/15	Борщ со св.капустой, картоф. и окорочком	250/12,5	9,08	7,70	10,98	158,20	10,68	0,06	0,07	7,13	57,77	31,73	1,79	75,28	6,18	1,03		
ГТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	0,00	0,03	0,02	15,50	1,92	6,66	3,06	72,30	0,68	7,26		
ГТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	0,13	0,19	0,12	3,40	15,32	18,76	1,85	144,60	1,53	16,19		
ГТК342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90	0,01	0,01	0,00	14,18	5,14	0,95	4,40	0,24	0,04		
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			28,87	35,04	102,70	862,88	32,29	0,43	0,37	108,88	148,42	84,74	9,75	414,58	15,77	39,21		

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У	С		В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг			
																	4	5	6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
ЗАВТРАК																			
ГПК173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	0,96	0,13	0,17	53,55	157,96	44,45	2,35	212,50	7,96	1,77			
ГПК294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	0,49	0,03	0,04	37,89	37,70	13,77	0,91	76,59	0,90	1,31			
ГК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	0,28	2,80	0,00	0,00			
ГПК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00			
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	19,15	22,54	79,85	627,00	1,48	0,18	0,22	91,44	210,56	62,22	3,78	304,89	8,86	3,08			
ОБЕД																			
ГК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,89	49,02	2,02	0,03	0,03	1016,96	15,46	21,63	0,40	28,00	2,54	0,05			
ГК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	5,72	7,68	9,15	135,89	10,38	0,08	0,07	0,00	39,65	25,71	1,02	67,88	4,46	0,23			
ГК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	0,00	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	2,42	108,87	0,00	0,09			
ГПК295Ш/15/22	Котлеты рубленые из окорочков	90	28,73	19,07	13,86	339,27	0,00	0,14	0,09	45,40	37,20	34,54	3,90	158,10	0,80	2,42			
ГПК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	1,82	0,01	0,04	35,20	29,62	20,08	0,85	39,40	0,00	0,00			
ГПК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76			
ГПК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00			
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	43,51	32,31	103,28	895,38	14,22	0,48	0,35	1097,56	158,98	186,19	9,89	446,45	8,92	8,55			

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:

Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

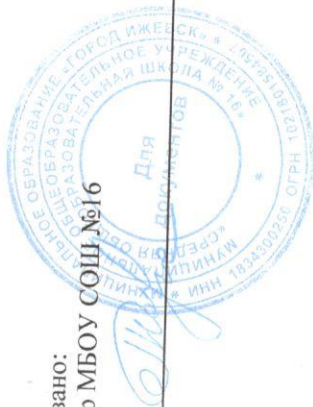
День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рейс	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
	ЗАВТРАК																	
11К174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	0,96	0,06	0,14	52,31	129,77	36,42	0,51	155,54	18,94	9,83		
11К268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85	149,93	0,00	0,16	0,08	0,00	5,82	18,79	1,39	77,06	3,50	0,00		
11К378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33	0,04	0,16	10,00	126,60	15,40	0,41	92,80	2,10	0,23		
11К1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	505	17,91	18,02	86,70	544,93	2,29	0,28	0,39	62,31	265,99	73,21	2,55	338,40	24,54	10,06		
	ОБЕД																	
11К47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	7,09	0,00	0,05	27,20	26,80	9,24	0,39	41,90	1,97	3,51		
11К96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	8,38	0,10	0,08	7,13	37,19	29,78	1,49	77,41	2,89	4,70		
11К203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	0,00	0,06	0,02	0,00	1,51	7,00	3,21	38,50	0,80	0,00		
11К278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	0,06	0,13	0,07	25,50	23,24	23,40	0,83	85,90	4,55	1,48		
11К635/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	4,48	0,00	0,01	6,00	15,14	5,62	0,26	6,60	0,00	0,00		
11К1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
11К1/15/23	Хлеб ларинский	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	802,5	23,85	25,41	106,58	722,52	20,01	0,39	0,29	65,83	132,48	87,24	7,48	294,51	11,33	15,45		

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №16



Утверждено:
Директор ООО "Школьник"



В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №16

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг					
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А, мкг	Са	Mg	Fe	P	I, мкг	Se, мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
ЗАВТРАК																		
11/15/22	Пудинг творожно-манный со сущ.молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	0,19	0,06	0,26	229,47	104,62	17,13	0,63	167,11	15,83	0,67		
11/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс.хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	0,96	0,18	0,15	51,87	150,22	70,76	1,72	232,13	18,83	1,87		
11/15/23	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83	0,01	0,02	2,00	14,20	2,40	0,36	17,20	0,00	0,00		
11/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,80	2,60	0,24	13,00	0,00	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	537	19,32	16,97	82,14	555,67	3,98	0,27	0,44	283,34	272,84	92,89	2,95	429,44	34,66	2,54		
ОБЕД																		
11/15/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	11,47	0,02	0,07	35,30	29,82	17,53	0,65	40,60	2,83	5,45		
11/15/22	Суп картофельный с макар.издел., окорочко	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	8,25	0,12	0,08	5,70	35,63	31,76	1,58	84,12	2,17	0,17		
11/15/22	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16	0,14	0,11	0,00	36,98	27,75	1,01	86,60	8,55	0,45		
11/15/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	0,59	0,08	0,13	29,80	64,69	37,35	1,31	143,80	34,94	10,24		
11/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	6,87	0,01	0,01	1,30	35,84	24,84	0,64	3,60	24,48	0,07		
11/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	0,00	0,08	0,05	0,00	25,00	8,20	0,72	25,80	0,00	5,76		
11/15/23	Хлеб лариничий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	0,00	0,02	0,01	0,00	3,60	4,00	0,58	18,40	1,12	0,00		
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	800	28,84	27,04	101,80	779,86	45,34	0,47	0,46	72,10	231,56	151,43	6,49	402,92	74,09	22,14		

