



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»



МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «ШКОЛЬНИК»

«08» февраля 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 72-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
45/15	Салат из белокочанной капусты	40	4-79	0,52	1,30	2,50	24,16
203/15/22	Макаронные отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	40-54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Итого за прием:	500	72-00	16,68	16,84	74,46	553,37
Обед 108-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16-17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	23-02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макаронные отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик»	60/30	40-54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1-15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
	Итого за прием:	802,5	108,00	31,03	26,32	100,79	814,45
72-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
173/15/22	Каша гречневая молочная	200/20	35-91	9,05	11,59	46,43	327,00
382/15	Какао с молоком	200	15-50	4,08	3,54	17,58	118,60
413/15/22	Пицца мясная	100	21-29	9,89	16,25	28,30	299,00
90-00 (комплекс мясной)							
265/15/22	Плов	150	45-87	16,49	16,89	26,02	321,98
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	6-08	0,13	0,02	15,20	62,00
13/04УНК/22	Салат Сезонный	50	11-90	1,27	4,47	8,52	81,20
396/15/22	Блины Русские с повидлом	100/20	26-15	10,30	13,60	52,90	376,00
100-00 (комплекс с супом)							
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	23-02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макаронные отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
413С/96/22	Шницель мясной	90	63-01	20,25	5,84	9,48	261,81
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	0,20	0-24	3,48	2,33	23,97	120,70
80-00 руб. (комплекс молочный)							
173/15/22	Каша гречневая молочная	200/20	35-21	9,05	11,59	46,43	327,00
382/15	Какао с молоком	200	15-50	4,08	3,54	17,58	118,60
338/15	Мандаринка	1 шт.	29-29	0,80	0,20	7,50	38,00
128-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
162/15	Запеканка капустная	100/25	20-12	4,10	5,47	15,17	126,00
Обед							
23/15/22	Салат из св.помидор	60	27-96	0,66	3,66	2,76	46,62
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	23-02	12,77	8,05	16,59	202,70

203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
278К/15/23	Тефтели ароматные в соусе	60/30	28-75	10,08	10,21	11,34	178,13
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1-15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
140-17 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
162/15	Запеканка капустная	100/25	20-12	4,10	5,47	15,17	126,00
687/96	Пирожок с яблоком	70	12-05	4,11	1,44	35,53	125,00
Обед							
23/15/22	Салат из св.помидор	60	27-96	0,66	3,66	2,76	46,62
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	23-02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
278К/15/23	Тефтели ароматные в соусе	60/30	28-75	10,08	10,21	11,34	178,13
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	14-82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1-15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Хохлачева И.Л.
Ковальногих О.Е.