



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«09» февраля 2024г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетич. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 72-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
15/15/22	Сыр	15	16-00	3,95	3,99	0,00	51,50
173/15/22	Каша вязкая молочн.пшеничн.	200/10	23-19	8,64	11,06	44,32	315,00
271С/15/22	Котлета мясная	55	26-33	8,82	9,69	5,25	140,23
376/15	Чай с сахаром	200/15	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон Подмосковский	20	2-80	1,50	0,50	10,20	52,00
	Итого за прием:	515	72-00	22,98	25,26	74,77	618,73
Обед 108-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
42/15/22	Салат Зимний со св.огуц.	75	16-71	1,81	10,88	6,12	130,01
88/12	Борщ из св.капусты и окорчк.	200/10	22-11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9-10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39-38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
	Итого за прием:	765	108-00	40,18	38,82	102,96	922,54
72-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многодетные, малообеспеченные, ТЖС							
265/15/22	Плов	150	45-87	16,49	16,89	26,02	321,91
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
71/15	Огурец св.	10	4-57	0,42	0,06	1,14	7,20
411/15/22	Ватрушка с клюквой и повидл	75	17-88	4,53	1,85	41,05	199,23
90-00 (комплекс мясной)							
455/96/22	Отбивная куриная в яйце	50	55-15	15,80	6,6	0,32	119,23
203/15/22	Макароньы отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
430/15	Булочка Российская	50	7-50	4,22	4,81	29,22	177,00
100-00 (комплекс с супом)							
88/12	Борщ из св.капусты и окорчк.	200/12,5	22-11	7,26	6,16	8,79	126,56
203/15/22	Макароньы отварные	150	10-05	4,60	3,90	24,60	189,00
455/96/22	Отбивная куриная в яйце	50	55-15	15,80	6,6	0,32	119,23
157/08/22	Напиток из апельсин	200	10-48	0,10	0,00	25,20	96,00
405/15	Хлеб	50	2-21	3,48	2,33	23,97	120,70
80-00 руб. (комплекс молочный)							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/20	33-19	9,96	12,75	51,27	359,00
379/15	Кофейный напиток	200	17-15	3,17	2,68	15,95	100,60
176/08/22	Ватрушка Королевская	75	29-66	12,00	14,00	37,90	320,40
128-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
399/15/22	Блинчики с маслом	100/5	20-12	5,18	6,20	29,83	196,00
Обед							
42/15/22	Салат Зимний со св.огуц.	75	16-71	1,81	10,88	6,12	130,01
88/12	Борщ из св.капусты и окорчк.	200/10	22-11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9-10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39-38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

140-17 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы

Завтрак

399/15/22	Блинчики с маслом	100/5	20-12	5,18	6,20	29,83	196,00
338/15	Мандаринка	50	12-05	0,80	0,20	7,50	38,00

Обед

42/15/22	Салат Зимний со св.огуц.	75	16-71	1,81	10,88	6,12	130,01
88/12	Борщ из св.капусты и окорчк.	200/10	22-11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22.	Гороховое пюре	150	9-10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39-38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17-30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Хохлачева И.Л.
Ковальных О.Е.