



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 16»

Ж.В.Таранникова

МЕНЮ
ДЛЯ ТЕБЯ ШКОЛЬНИК

«13» февраля 2024г.

ООО «Школьник»

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещ-ва, г			Энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак 1 смена 72-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
210/15/22	Омлет	65	26-43	5,11	9,75	1,58	118,95
173/15/22	Каша геркулесовая молочн.	200/15	27-27	8,34	16,72	37,71	336,00
382/15	Какао на молоке	200	15-50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон Подмосковский	20	2-80	1,50	0,50	10,20	52,00
	Итого за прием:	500	72-00	19,03	30,51	67,07	625,55
Обед 108-00 руб. (бесплатное питание с 1-4 классы)							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	21-59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св.капусты, картофеля, окорочка	200/10	19-17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Картофельное пюре	150	20-63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлета рыбная (минтай)	90	29-45	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из изюма	200	10-28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
330/15	Соус сметанный	50	3-48	0,70	2,50	2,93	37,05
	Итого за прием:	800	108-00	25,72	29,96	111,31	718,52
72-00 руб. (бесплатное питание с 5-11 классы) многолетние, малообеспеченные, ТЖС							
282/15/22	Мясо по-Албански	50	45-03	19,60	6,60	5,00	157,80
312/15	Картофельное пюре	150	20-63	3,06	4,80	20,44	137,25
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
90-00 (комплекс мясной)							
412С/96/22	Шницель под шубой	50/25	57-38	16,05	22,20	3,45	279,00
312/15	Картофельное пюре	150	20-63	3,06	4,80	20,44	137,25
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
18/08	Салат из кв.капусты с яблоками	25	5-65	1,30	4,99	10,60	84,40
100-00 (комплекс с супом)							
96/15	Рассольник Ленинградский	250/12,5	25-76	9,30	7,87	12,03	161,70
312/15	Картофельное пюре	150	20-63	3,06	4,80	20,44	137,25
941/4К/22	Чахохбили	40/40	47-27	10,80	11,40	3,50	163,40
376/15	Чай	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб	50	2-66	3,48	2,33	23,97	120,70
80-00 руб. (комплекс молочный)							
210/15/22	Омлет	65	26-43	5,11	9,75	1,58	118,95
173/15/22	Каша геркулесовая молочн.	200/20	32-27	8,39	20,37	37,76	369,00
379/15	Кофейный напиток	200	17-15	3,17	2,68	15,95	100,60
405/15	Хлеб	60	4-15	3,48	2,33	23,97	120,70
128-12 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 1-4 классы							
Завтрак							
210/15/22	Омлет	50	20-12	5,11	9,75	1,58	118,95
Обед							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	21-59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св.капусты, картофеля,	200/10	19-17	7,23	6,18	6,36	115,36

	окорочка						
312/15	Картофельное пюре	150	20-63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлета рыбная (минтай)	90	29-45	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из изюма	200	10-28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00
140-17 (бесплатное питание для детей ОВЗ) с 5-11 классы							
Завтрак							
210/15/22	Омлет	80	32-17	5,11	9,75	1,58	118,95
Обед							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	21-59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св.капусты, картофеля, окорочка	200/10	19-17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Картофельное пюре	150	20-63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлета рыбная (минтай)	90	29-45	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из изюма	200	10-28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1-80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1-60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор
Ответственный за питание
Врач

Степанова И.Р.
Назарова С.В.
Хохлачева И.Л.
Ковальных О.Е.